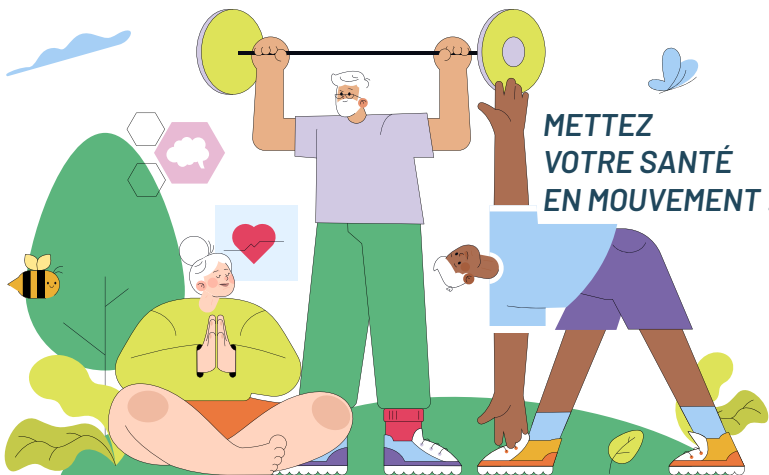


SEMAINE SPORT SANTÉ

Du 17 au 25 septembre



**METTEZ
VOTRE SANTÉ
EN MOUVEMENT !**

CONFÉRENCE

DRAGON BOAT

SÉANCES D'INITIATION

TOUT PUBLIC - GRATUIT

vitrecommunaute.bzh

Vitré Communauté, la proximité



SEMAINE SPORT SANTÉ



METTEZ VOTRE SANTÉ EN MOUVEMENT !

Jeudi 17 septembre • 19h

CONFÉRENCE "ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ"

Animée par : **Dr DUPUIS** (Service des Maladies de l'Appareil Digestif et oncologie digestive au CH de Vitré) et **Dr VIDAL** (Présidente de la Commission médicale d'établissement, cheffe du pôle Médecine-Urgences-Radiologie-Pharmacie, praticien Hospitalier Cardiologue au CH de Vitré)

Auditorium - Centre culturel Jacques Duhamel - Vitré

Gratuit. Entrée libre.

Samedi 19 septembre • 14h

CHALLENGE DRAGON BOAT



Avec l'association **Les Drôles de Dames** dont l'objectif est de rassembler et unir des personnes qui vivent avec un cancer, grâce à l'activité sportive et la découverte d'une activité nautique peu commune : le dragon boat.

Base de loisirs de la Haute-Vilaine - Saint-M'Hervé.

Gratuit. En accès libre.

Du 21 au 25 septembre

SÉANCES D'INITIATION SPORT-SANTÉ

Activité physique adaptée, prévention des chutes, marche ludo-sportive, escrime, handfit, pilates, fitness, taïso, fitfoot, gym ludique ...

Dans les structures Sport- Santé du territoire

Sur inscription par téléphone 02 99 74 52 61

ou par mail : sante@vitrecommunaute.org.

Planning



vitrecommunaute.org