

LE CCAS ET LA VILLE DE MIRIBEL
S'ENGAGENT POUR SES AINÉS



INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 3 OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

DU 4 AU 12 OCT 2025

ANIMATIONS

SENSIBILISATION

RENCONTRES

Miribel

LE MAS RILLIER . LES ECHETS



CCAS
VILLE DE MIRIBEL



PROGRAMME 2025



SAMEDI 4 OCTOBRE

Point d'accueil gendarmerie et sensibilisation aux arnaques

9H POINT ACCUEIL - 10H30 PRÉVENTION
SALLE DES FÊTES DES ECHETS

MARDI 7 OCTOBRE

Intervention de la brigade de gendarmerie de Miribel

14H / J. GUILLON / 80 AV J GUILLON

Sensibilisation des participants aux enjeux de sécurité et les comportements à adopter face à des situations de danger.

Conférence : « L'amour n'a pas d'âge, le plaisir non plus ! »

18H / J. GUILLON / 80 AV J GUILLON

Conférence animée par Céline Candillier sur la sexualité et les relations amoureuses à l'âge senior abordant des thèmes comme l'intimité, le désir, la communication dans le couple et les changements physiques qui peuvent affecter la vie intime.

Atelier « Le sens de la Fête »

9H-11H30 / CENTRE SOCIO-CULTUREL*

Avec l'association Haut Parleur
On chante même si on ne sait pas ! On danse même sur fauteuil roulant ! Et surtout on parle, on évoque, on échange.

MERCREDI 8 OCTOBRE

Lecture musicale : "Les Morts à la con"

15H / J. GUILLON / 80 AV J GUILLON

Lecture interactive accompagnée de musique, offrant un moment de partage autour d'un texte à la fois drôle et touchant.

JEUDI 9 OCTOBRE

Atelier diététique

9H-12H / J. GUILLON / 80 AV J GUILLON

Jeux et préparation d'un repas avec l'association ASSPREDE. Intervention d'une diététicienne et d'une infirmière.
Apportez votre ingrédient préféré !

Café numérique

9H-12H / J. GUILLON / 80 AV J GUILLON

Un moment convivial pour échanger autour de l'usage du numérique, apprendre à utiliser des outils en ligne avec Anaël, conseiller numérique de France service.

Séance de cinéma : Le book club

14H / ALLEGRO

Tarif : 2€

Conférence : « Comment mettre de la couleur dans notre vie » et séance yoga du rire

14H / CENTRE SOCIO-CULTUREL

Savoir mettre de la couleur dans sa vie malgré les événements et les épreuves est un trésor inestimable, une véritable pépite. C'est la philosophie du bonheur !



VENDREDI 10 OCTOBRE

Dépistage audition et vue

8H-12H / CENTRE SOCIO-CULTUREL

Tests et dépistages proposés par Optical Center Miribel

Atelier « Tranches de rire »

8H-12H / CENTRE SOCIO-CULTUREL*

Avec l'association Haut Parleur – autour du thème « Vieillir, une force à partager on s'en paye une tranche, et même plusieurs !

DIMANCHE 12 OCTOBRE

Concert

15H / J. GUILLON / 80 AV J GUILLON

Atelier musique et danse avec Isabelle Valente – organisé par l'institut J Guillon

*Lieu susceptible d'être modifié



Sur inscriptions auprès du CCAS :
04 78 55 84 00 ou mairie@miribel.fr