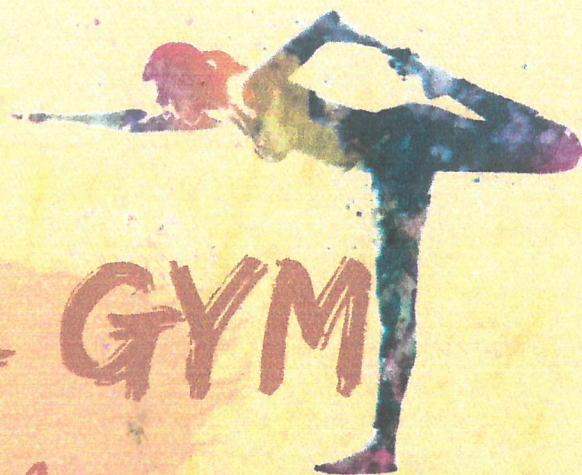


REPRISE DE LA GYM
MARDI 9 SEPTEMBRE



AVAIL GYM

SALLE DES FÊTES AVAILLES
THOUARSAIS

11H 12H ACTIGYM
(GYM ADAPTÉE)

18H 19 H ZUMBA



19H 20H PILATES / YOGA BASE / RELAXATION

20H 21H STEP / LIA / GYM

Séance d'essai offerte pour découvrir chaque discipline
Sauf pour la zumba car paiement à la séance
N'oubliez pas votre tapis et bouteille d'eau

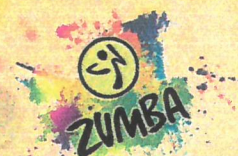


INFOS / INSCRIPTIONS :

Crechet Raissa: 06.82.93.85.70

Ou présentez vous directement au cours

Possibilité de débiter à n'importe quel moment de l'année



[HTTPS://BETTYFITNESS.JIMDOFREE.COM/](https://bettyfitness.jimdo.com/)

FB GROUPE PRIVÉ: LIVEGYMBETTY

PAGE: BETTY ZUMBA FITNESS