



Ateliers collectifs de sophrologie avec Karine

**Samedi 30 mai
2026
L'Etang de la
Folie
Gorze (57)**



Au programme

**14h30/15h30 : atelier ludique accessible aux
enfants de 6 à 12 ans 10€**

**15h30/16h30 atelier en duo enfant/parent
pour prendre du temps ensemble 15€**

**16h30/17h30 : atelier adultes pour finir la
journée sur une note apaisante 15€**



**Renseignements et inscriptions
au 06 08 84 85 35**

