



MONTILS

REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES !!!

renforcement musculaire, cardio, stretching...

Animées par Eric Martinet
Diplômé d'état

Les 2 Cours de 16 ans à 99 ans débutent:

ACTI GYM SENIORS : Lundi 1 Septembre 2025 de 9h à 10h

GYM ADULTES : Mercredi 3 septembre 2025 de 19h à 20h
à la Salle des Fêtes



Tarif à l'année, de septembre à juin :

- Adulte : 75 € pour un cours et 126€ pour deux cours
- Jeunes de 16 à 18 ans : 60 €

2 Séances gratuites pour vous permettre de découvrir le contenu des cours

Contacts :

Maryse Payet : 06 84 33 95 84

Armelle Ledoux : 06 31 73 20 88

