

Programme Ateliers des aidants

Ateliers mémoire aidant/aidé

Venez avec votre proche stimuler votre mémoire avec la psychologue, session de 3 ateliers pour vous redonner envie d'agiter vos neurones ensemble. (Sur inscription-Groupe de 8 personnes)
3 séances toutes les 2 semaines à suivre

Horaires : 15h00-16h30

Session 4 :

- 19/09/2025
- 3/10/2025
- 17/10/2025



Lieu : Salle ARDOISE Bat ABC (ancien presbytère)
44270 St Etienne de Mer Morte

Café Brin de causette

La psychologue vous reçoit pour une pause avec d'autres aidants pour échanger simplement sur votre quotidien et mieux comprendre ce qui se joue avec votre proche (sans inscription)

1 fois par mois de 10h à 11h30 (entrée libre)
Lieu : RetzPit, 6 place des marais, Villeneuve



• Dates : 12/07/2025
« Quand ma mémoire me fait des faux »

• Dates : 06/09/2025
« Accompagner son proche et trouver du soutien pour soi »

Marche aidant/aidé

Venez avec votre proche pour une balade, (s'il ne marche pas il peut être accueilli sur ce temps à Retz Accueil)
C'est également un temps de détente et d'échange animé par les coordinatrices (Sur inscription)
En cas de mauvais temps RDV à Retz Accueil pour des jeux de sociétés

Horaires : 14h00-16h00

Lieu : différent à chaque marche (départ à l'église)

Dates :

- Le 1^{er} mardi du mois
- 3/06/2025 Bourgneuf
- 1/07/2025 Machecoul
- 2/09/2025 Legé
- 7/10/2025 La Bernerie



Découverte de la détente par le Rire pour les Aidants

Horaires : 14h00-16h00

Lieu : Retz Accueil à Machecoul

Date : 30/09/2025

La coordinatrice diplômée en rigologie depuis 20 ans vous propose un vrai moment de détente et de lâcher prise grâce au rire (sur inscription).



Horaires : 14h00-16h30

Lieu : Pornic

Dates : 16/01/2026
20/03/2026

Horaires : 15h00-17h00

Lieu : Pornic

avec France Alzheimer
Date : 05/03/2026

Sensibilisation à la maladie de Parkinson et Alzheimer

La psychologue anime 2 temps de formation Afin de mieux comprendre la maladie et ses conséquences (Sur inscription)

Le 1^{er} sur la maladie de Parkinson

Avec la participation de France Parkinson antenne des Moutiers en Retz

Horaires : 14h30-17h00

Lieu : salle des Etangs de l'espace polyvalent Jean-Raymond AUDION Route des 3 ponts Villeneuve en Retz

Date : 27/06/2025

Le 2^{ème} sur la maladie d'Alzheimer

Horaires : 10h00-12h00

Lieu : Retz Accueil, 7 rue Ste Catherine Machecoul

Date : 20/09/2025



Conférence gratuite sur l'épuisement des Aidants

Horaires : 14h00

1) Lieu : Salle des Dunes 17 av Jules Verne St Brévin
Date : 18/11/2025

2) Lieu : Les Moutiers
Date : 02/12/2025





Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30
Le samedi de 9h à 12h

 **02 40 21 98 09**

RETZ PIT

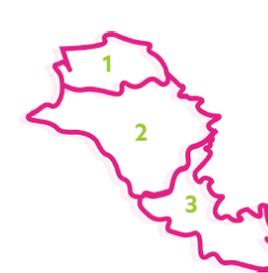
La plateforme de répit des aidants

Un temps pour souffler, un espace pour se ressourcer



Vous soutenez un proche de plus de 60 ans malade ou en perte d'autonomie.

Osez prendre soin de vous pour continuer de l'accompagner.



3 communautés de communes

- 1 Sud Estuaire
- 2 Pornic Agglo Pays de Retz
- 3 Sud Retz Atlantique

Ateliers gratuits

Inscriptions et renseignements

TEL : 02 40 21 98 09
accueil-retzpit@mosar.eu

Du 01/05 au 31/08/2025

Équipe

Irène PHELIPPEAU - Coordinatrice
Nelly ROY - Coordinatrice
Anne Claude AUBINAIS - Psychologue

Pour plus d'informations

Rendez-vous sur notre site internet : retz-accueil.fr

www.retzaccueil.org

création le 12/06/2025

6 place des marais - 44580 VILLENEUVE EN RETZ