



PFRA - Plateforme de Répit pour les aidants de Personnes Agées

RAPPEL DES DATES CLES

DU FLYER TRIMESTRIEL

DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026



1/09 : Marche des aidants - Paimboeuf



3/09 : Soutien aux aidants - La Plaine sur Mer



11/09 : Jeux de société - St Etienne de Mer Morte



16/09 : Jeux de société – Ste Pazanne



16/09 : Rencontre des aidants - Machecoul



24/09 : Formation des aidants - Frossay



29/09 : Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer - Pornic

Inscriptions et renseignements auprès de **RETZ PIT**

La plateforme de répit des aidants

AU **02 40 21 98 09** ou par mail : accueil-retzpit@mosar.eu

ASSOCIATION RETZ ACCUEIL

Siège social : 7 rue Sainte Catherine 44270 Machecoul-St Même

Site internet : www.retzaccueil.org

Ne pas jeter sur la voie publique – Imprimé par nos soins

Pensez à nous suivre sur
Facebook :
Retz Accueil

Nous accueillons votre proche à la
HALTE REPIT

Tous les lundis et les vendredis

De 14h à 17h

Aux Moutiers en Retz

(Après acceptation du dossier)



Vous soutenez un proche de plus de 60 ans malade ou en perte d'autonomie.

Osez prendre soin de vous pour continuer de l'accompagner.

Informations & conseils

- ✚ "Trucs et astuces" pour accompagner une personne souffrant de troubles cognitifs de type maladie Alzheimer, maladie parkinson, AVC...
- ✚ Orientation vers les dispositifs existants (places d'hébergement temporaire, accueil de nuit, café des aidants, bistrot mémoire, ateliers des aidants, séjour aidant/aidé)
- ✚ Protections juridiques : les différentes possibilités, comment faire, à qui s'adresser...

Écoute & soutien

- ✚ Entretien avec une psychologue

Appui pour les professionnels

- ✚ Relayer ce qui est organisé sur le territoire
- ✚ Soutenir les actions en cours

Temps de répit

Activités Physiques Adaptées

Divers ateliers pour prendre soin de soi

Activités thérapeutiques

Ateliers mémoires

Pour vous permettre d'y participer nous vous proposons d'organiser ces temps soit :

- En binôme (vous et votre proche accompagné)
- Seul, avec l'organisation d'un temps d'accompagnement pour votre proche



3 communautés de communes

- 1 Sud Estuaire
- 2 Pornic Agglo Pays de Retz
- 3 Sud Retz Atlantique

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30

 **02 40 21 98 09**

Ne pas jeter sur la voie publique

Équipe

Coordinatrice : I Phelippeau
Psychologue : A Valez
Intervenants répit au domicile : S Picard et S Roulaud

Pour plus d'informations

Rendez-vous sur notre site internet :
retz-accueil.fr

Nous pouvons vous accueillir
dans les locaux sur RDV ou vous
rencontrer à votre domicile.



Un service de



RETZ PIT 
La plateforme de répit des aidants

6 Pl. du Marais
44580 Villeneuve-en-Retz

Contact

accueil-retzpit@mosar.eu



REPIT A DOMICILE

Un soutien pour vous,
un accompagnement pour votre proche

Vous êtes aidant et accompagnez au quotidien une personne âgée de plus de 60 ans en perte d'autonomie. Vous avez besoin d'un relais pour un rendez-vous, d'un moment de pause ou d'un temps pour vous ressourcer. RetzPit met en place un nouveau service d'accompagnement à domicile, disponible sur les territoires : Sud Estuaire, Sud Retz Atlantique et Pornic Agglo Pays de Retz.

.....

Un professionnel diplômé peut intervenir à votre domicile pour prendre le relais et proposer un accompagnement adapté à la situation et à la pathologie de votre proche

.....

Avant toute intervention, une évaluation personnalisée à domicile est réalisée par la coordinatrice de la plateforme de répit "RetzPit" afin de définir précisément vos besoins et le type de soutien le plus approprié.

.....

Aucune contribution financière ne vous sera demandée

2 types d'intervention

De 1h à 4h pour un temps libéré

De 4h à 8h pour un temps de Répit .



ASSOCIATION RETZ ACCUEIL :

siège social : 7 rue Ste Catherine 44270 Machecoul-St Mème

N°Siren : 484897004 Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins



REPIT A DOMICILE

2 TYPES D'INTERVENTION

Temps libéré :

C'est un temps ponctuel à domicile (ex: rdv médical, ou de bien être, réunion, ou simplement avoir un temps de repos ou vous pouvez rester chez vous et on s'occupe de votre parent/conjoint.)

De 1H à 4h maximum, 1 à 5 fois par trimestre

.....

Temps de Répit :

C'est un temps de répit prolongé lorsque l'aidant a besoin de s'absenter plusieurs heures du domicile ou s'accorder une journée hors du domicile

De 4H à 8h maximum, 2 jours par trimestre

.....

Parce que prendre soin d'un proche nécessite aussi de pouvoir prendre soin de vous



ASSOCIATION RETZ ACCUEIL :

siège social : 7 rue Ste Catherine 44270 Machecoul-St Mème

N°Siren : 484897004 Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins



Boîte à outils pour les Aidants À l'Escale de Frossay

24

SEPTEMBRE 2026

🕒 14h30-16h30

Communication Résolution des conflits

comprenant 30 min de goûter à la fin

09

OCTOBRE 2026

🕒 14h30-16h30

Gérer le présent et prévenir l'épuisement

comprenant 30 min de goûter à la fin

22

OCTOBRE 2026

🕒 14h30-16h30

Anticiper l'avenir

comprenant 30 min de goûter à la fin

05

NOVEMBRE 2026

🕒 14h30-16h30

Accompagner techniquement le quotidien et se maintenir en forme

comprenant 30 min de goûter à la fin

19

NOVEMBRE 2026

🕒 12h30-16h

Déjeuner convivial et promenade

Réservation au 02 40 21 98 09 ou accueil-retzpit@mosar.eu

**Votre proche peut être accompagné avec une contribution de 10€
à l'accueil de jour de l'Escale de Frossay pendant les séances**

Association Retz Accueil-SERVICE PFRA PA RETZ PIT
Plateforme de Répit pour les Aidants de Personnes Âgées en Perte d'Autonomie

N° Siren : 484897004

siège social : 7 rue ste catherine 44270 MACHECOUL
Ne pas Jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins