

(Re)communiquer avec son ado



Et si on apprenait à mieux communiquer avec nos ados ?

Les portes claquent, les réponses sont courtes, les incompréhensions s'accumulent...
Et si nous prenions un moment pour en parler, sans jugement et dans la bienveillance ?

Je vous invite à participer à un atelier d'échanges :

AU PROGRAMME

- ✨ Questions & réponses
- ✨ Partage d'expériences entre parents
- ✨ Conseils et pistes de réflexion
- ✨ Un moment convivial pour mieux comprendre nos adolescents et retrouver le dialogue.

Que vous veniez seul(e) ou accompagné(e) de votre adolescent, vous serez les bienvenus.

 **Date :** mardi 8 septembre 2026

 **Heure :** 19h30

 **Lieu :** 2 rue du Petit Chemin - 44580 Bourgneuf-en-Retz

 **Participation :**

- 3 € par adulte
- 5 € pour un duo adulte + ado

 Boisson comprise.

 Les places sont limitées. Réservation conseillée par message privé ou par téléphone au **06.30.46.66.59** ou sur mon site christine_et_son_arbre.de.vie.

Parce qu'il n'existe pas de parent parfait, mais qu'ensemble, nous pouvons trouver de nouvelles clés pour communiquer et avancer.

N'hésitez pas à partager cette publication : elle pourrait aider un parent autour de vous. ❤️