

Activités collectives des aidants

Marche aidant/aidé ^{*(1)}

Venez avec votre proche pour une balade, (s'il ne marche pas il peut être accueilli sur ce temps à Retz Accueil)

C'est également un temps de détente et d'échange animé par un professionnel (Sur inscription)

En cas de mauvais temps RDV à Retz Accueil pour des jeux de sociétés

Lieu : différent à chaque marche (départ à l'église)

Horaires : 14h00-16h00

Dates : Le 1^{er} mardi du mois

- 01/09/2026 Paimboeuf
- 06/10/2026 St Brévin les Pins
- 03/11/2026 Bourgneuf en Retz
- 05/01/2027 Chéméré

Ateliers jeux de société aidant/aidé ^{*(1)}

Un moment de pause pour se retrouver seul ou avec son proche, souffler, et rencontrer d'autres aidants autour d'un jeu. Présence d'une animatrice pour la prise en charge de l'aidé). Renseignement PFRA

Lieu : Maison de Citoyens rue du ballon 44680 Ste Pazanne

Horaires : 14h30-16h30

Dates : 3^{ème} mercredi du mois

- 16/09/2026
- 21/10/2026
- 18/11/2026
- 16/12/2026
-

Lieu : Salle Ardoise St Etienne de mer morte

Horaires : 14h30-16h30

Dates : 2^{ème} mardi du mois

- 13/10/2026
- 10/11/2026
- 08/12/2026



Lieu : salle des Renardières St Michel chef chef

Horaires : 14h30/16h30

Dates : 1^{er} vendredi du mois

- 6/11/2026
- 4/12/2026

Rencontre des aidants ^{*(1)}

Ces rencontres entre aidants permettent d'échanger, de partager le quotidien dans une ambiance conviviale.

Il est proposé des jeux de société, pétanque,

Certains aidants démarrent ce temps au restaurant.

Lieu : Retz Accueil 7 rue Ste Catherine Machecoul

Horaires : 14h00-17h30

Dates : 4^{ème} mercredi du mois

- 16/09/2026 (exceptionnellement)
- 28/10/2026
- 25/11/2026



Socio-esthétique pour les aidants ^{*(1)}

Les séances de socio-esthétique vont vous offrir un moment agréable en vous proposant de bonnes habitudes pour prendre soin de vous.

Les 4 thèmes abordés seront adaptés au groupe. 4 séances pour 6 personnes (sur inscription).

Lieu : St Père en Retz

Horaires : 14h15-15h45

Date :

- 05/10/2026
- 02/11/2026
- 07/12/2026
- 11/01/2027

Lieu : salle des Lilas

St Hilaire de Chaléons

Horaires : 14h15-15h45

Date :

- 14/12/2026
- 18/01/2027
- 15/02/2027
- 15/03/2027



Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et

maladie de Parkinson ^{*(1)} (Sur inscription)

La psychologue anime un temps de formation afin de mieux comprendre la maladie et ses conséquences

La maladie d'Alzheimer

Avec France Alzheimer

Lieu : Pornic Salle d'accueil Bat B

Au RDC pôle social 1 bis
rue Jean Sarment

Horaires : 14h30-17h00

Date :

- 29/09/2026

La maladie de Parkinson

Avec France Parkinson antenne

des Moutiers en Retz

Lieu : Corcoué salle du
Champs de Foire 11 rue Lejeune

Horaires : 14h30-17h00

Date :

- 22/10/2026



Activités avec nos partenaires

Soutien des proches aidants

Ces temps d'échange vous permettent de partager et prendre du recul sur le quotidien en tant que conjoint aidant

Lieu : La Plaine/Mer-Villeneuve en Retz

Horaires : 14h30-17h00

Date :

- 03/09/2026 La Plaine/Mer « salle des Goelands »
- 4/11/2026 Villeneuve en Retz 6 place du Marais

Soutien des aidants enfants

Ces temps d'échange vous permettent de partager et prendre du recul sur le quotidien en tant qu'aidant enfant de personne âgées.

Lieu : Villeneuve/Machecoul

Horaires : 14h30-17h

Date :

- 14/10/2026 Villeneuve 6 place du Marais
- 2/12/2026 Machecoul 7 rue Ste Catherine



Boîte à outils de l'aidant

Accompagner mon proche ayant des troubles cognitifs (sur inscription)

Lieu : L'Escale de Frossay

Horaires : 14h30-16h30

Dates :

- 24/09/2026 « Communication/résolution des conflits »
- 09/10/2026 « Gérer le présent et prévenir l'épuisement »
- 22/10/2026 « Anticiper l'avenir »
- 05/11/2026 « Comment accompagner techniquement le quotidien et se maintenir en forme »
- 19/11/2026 « Synthèse/Repas... »

Pendant ce temps votre proche peut-être accueilli à l'Escale de Frossay *10€

^{*(1)} Il est possible de prévoir l'accueil de votre proche

à Retz'Accueil le temps de ces rencontres (39 euros pour la journée complète, transport compris, ou 10€ le temps de la réunion, séance).

Autres lieux d'échanges pour les aidants autour de nous :

Groupe de parole :

- Bistrot Mémoire (Villeneuve en Retz)
02 40 21 41 67 tous les mardis
- ABSE (Frossay) les jeudis semaine impaires
06 80 71 51 43
- Résidence St Joseph (Arthon en Retz)
02 40 21 30 15
- France Alzheimer (Pornic)
06 86 62 46 57 jeudi après-midi
- Ehpad Mer et Pins (St Brévin)
02 51 74 71 12
- Aidants 44
<https://www.aidants44.fr/>

Pièce de théâtre d'improvisation sur l'accompagnement de l'aidant ^{*(1)}

Sur inscription

Avec AGGIRC ARRCO

Lieu : Salle du Tenu à **St Même le Tenu**

Horaires : 14H30

Date :

- **8/10/2026**

Lieu : théâtre de **Rouans** « Cœur en scène »

Horaires : 14H30

Date :

- **3/11/2026**

Répît à domicile

**Un soutien pour vous, un accompagnement pour vos proches,
à votre domicile (sans participation financière)**

Renseignements sur la PFRA.



Halte Répît

Un accueil de votre proche aux Moutiers en Retz

De 14h à 17h le lundi et le vendredi

Renseignements sur la PFRA

**Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30**

 **02 40 21 98 09**



Equipe :

Coordnatrice
Aide Soignante ASG
Psychologue
Animatrice en gérontologie

**Pour plus
d'informations**

Rendez-vous sur notre site internet :
retz-accueil.fr

www.retzaccueil.org

Association Retz Accueil :
siège social : 7 rue Ste Catherine 44270 Machecoul-St Même
N°Siren : 484897004

Ne pas jeter sur la voie publique

création le 13/08/2026
Imprimé par nos soins



Un temps pour souffler, un espace pour se ressourcer



3 communautés de communes

- 1 Sud Estuaire
- 2 Pornic Agglo Pays de Retz
- 3 Sud Retz Atlantique

Ateliers pour les aidants gratuits

Inscriptions et renseignements

TEL : 02 40 21 98 09
accueil-retzpits@mosar.eu

Du 01/09 au 31/12/2026

6 place des marais - 44580 VILLENEUVE EN RETZ