

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

FOUSSAIS-PAYRE

SAISON 2026/2027



Licence annuelle
pour accéder
à tous les cours



95€*
soit 2.70€ le cours

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 9H30

LUNDI 7 SEPTEMBRE 18H30

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 20H15

2 cours gratuits pour découvrir

**Educateurs sportifs :
Caroline et Romain**

Cours du lundi : gym tonique et pilates dernier lundi de chaque mois par Romain

Cours du mercredi : gym cardio tonique et dépense énergétique par Romain

Cours du vendredi : gym douce et adaptée par Caroline

***la demi-licence à partir du 1 février 2027 est de 65 €**

Caroline et Romain sont diplômés d'état

Cours dans la salle du prieuré - cours ouverts à partir de 14 ans

Possibilité de régler en 2 ou 3 fois par chèque à l'ordre de la gym volontaire
Foussais-Payré (coupons sport, ANCV et chèques vacances acceptés)

Pour tout complément d'information appeler le 06 74 07 78 56

Coupon d'inscription à remettre avec votre règlement, le certificat médical si nécessaire et le questionnaire de santé, avant le 1 octobre 2026

NOM _____ Prénom _____ Date de naissance _____

Adresse _____

CP _____ Commune _____

Portable  _____ Téléphone fixe  _____

Adresse mail  _____

