



Café des aidants®

Itinérant du CRT Sud Est Allier

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, autour d'un thème.



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.



LAPALISSE
Maison de santé
Place Jean Becaud

Mardi 6 octobre de 14h30 à 16h

Faire face à l'épuisement: reconnaître les signes, les prévenir, les "gérer"

Mardi 1^{er} décembre de 14h30 à 16h

Le domicile coûte que coûte, quand je ne peux plus tenir mes promesses



LE MAYET DE MONTAGNE
Centre Social rural
24 rue Roger Degoulange

Lundi 14 septembre de 13h30 à 15h

Être aidant, quelles émotions!
Ma boîte à outils pour les apprivoiser

Lundi 9 novembre de 13h30 à 15h

Comment communiquer quand la parole s'en est allée?



LE DONJON
Centre Social la Farandole
30 rue Emile Guillaumin

Mardi 8 septembre de 10h à 11h30

Décider pour et avec mon proche: quelles protections? quelles démarches?

Mardi 17 novembre de 10h à 11h30

Un temps pour tous, un temps pour soi: comment ne pas s'oublier au milieu de tout ça!

Pour tous renseignements



04 43 90 01 91

crt@ehpadsgp.fr

Organisé par :



Avec le soutien de :



Et le partenariat de :





Café des aidants®

Itinérant du CRT Sud Est Allier

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, autour d'un thème.



LE DONJON

**Centre Social la Farandole
30 rue Emile Guillaumin**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animés par des professionnels, *Le Café des Aidants* est un temps convivial d'échange et d'information accessible à tous.

Mardi 8 septembre de 10h à 11h30

Décider pour et avec mon proche:
quelles protections? quelles démarches?

Mardi 17 novembre de 10h à 11h30

Un temps pour tous, un temps pour soi:
comment ne pas s'oublier au milieu de tout ça!

Informations auprès de Stéphanie



07 76 23 00 48

animation.lafarandole@gmail.com

Informations auprès de



Marlène ou Mélanie

04 43 90 01 91

crt@ehpadsgp.fr

Organisé par :

Avec le soutien de :

Et le partenariat de :





Café des aidants®

Itinérant du CRT Sud Est Allier

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, autour d'un thème.



LAPALISSE
Maison de santé
Place Jean Becaud

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animés par des professionnels, *Le Café des Aidants* est un temps convivial d'échange et d'information accessible à tous.

Mardi 6 octobre de 14h30 à 16h

**Faire face à l'épuisement:
reconnaître les signes, les prévenir, les "gérer"**

Mardi 1^{er} décembre de 14h30 à 16h

**Le domicile coûte que coûte,
quand je ne peux plus tenir mes promesses**

Pour tous renseignements



04 43 90 01 91

crt@ehpadsgp.fr

Organisé par :

Avec le soutien de :

Et le partenariat de :





Café des aidants®

Itinérant du CRT Sud Est Allier

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, autour d'un thème.



LE MAYET DE MONTAGNE

Centre Social rural

24 rue Roger Degoulange

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animés par des professionnels, *Le Café des Aidants* est un temps convivial d'échange et d'information accessible à tous.

Lundi 14 septembre de 13h30 à 15h

**Être aidant, quelles émotions!
Ma boîte à outils pour les apprivoiser**

Lundi 9 novembre de 13h30 à 15h

**Comment communiquer
quand la parole s'en est allée?**

Pour tous renseignements



04 43 90 01 91

crt@ehpadsgp.fr

Organisé par :

Avec le soutien de :

Et le partenariat de :

