



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

Animations
gratuites !



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr



L'EAU ET LA SANTÉ MENTALE

Fresque collective, en collaboration avec Espoir 54, et accompagnée par Hélène Daumur, artiste peintre, autour du lien entre l'eau et le bien-être psychique. L'après-midi, participez à un cours de fitness proposé par Aqualun de 14h30 à 16h30.

de 10h à 12h et de 14h à 17h, entrée libre

*UCPA Aqua Stadium Aqualun'
Cours de Verdun, Lunéville*

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



**MERCREDI
7 OCTOBRE**



VERNISSAGE DE L'EXPOSITION PHOTOS CYANOTYPES

Découvrez une exposition réalisée lors d'ateliers animés par Corentin Collin. Un moment convivial accompagné de stands d'animation et d'un atelier Panafoot proposé par l'UFOLEP.

de 17h à 18h30, entrée libre

*Maison bleue du quartier Niederbronn
10 rue Charles Messier, Lunéville*

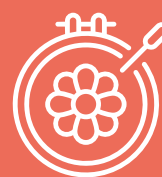
PARIS À TRAVERS LES SIÈCLES

Plongez dans l'histoire de Paris grâce à une Micro-Folie, un musée numérique et des casques de réalité virtuelle. Découvrez également des ateliers créatifs : broderie, flocage, impression 3D, gravure et découpe sur différents supports.

De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, entrée libre

*Centre Social La Renardière
3 rue de la Meurthe, Mont-sur-Meurthe*

**VENDREDI
9 OCTOBRE**



**SAMEDI
10 OCTOBRE**



SIESTE MUSICALE ET LITTÉRAIRE

Un temps de détente autour des mots et des sons avec une sieste littéraire et sonore. Un mandala géant sera également disponible pendant toute la durée des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

De 14h à 15h, entrée libre

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

LA SISM ET L'ART AUX RIVES DU CHÂTEAU

Une journée placée sous le signe de la créativité avec des ateliers d'expression artistique, une fresque collective, un spectacle de marionnettes, des animations musicales et un stand d'information.

de 9h à 12h15 et de 13h30 à 16h30, entrée libre

*Centre sanitaire et médico-social Les Rives du Château
33 rue du Château, Blâmont*

**MERCREDI
14 OCTOBRE**



**JEUDI
15 OCTOBRE**



VERNISSAGE DE LA FRESQUE ITINÉRANTE « LA COULEUR DES ÉMOTIONS »

Venez découvrir la fresque réalisée autour des émotions et partager un moment convivial avec les participants et les partenaires du projet.

de 14h à 18h, entrée libre

*CMPP
3 rue Wucher Bontem, Lunéville*

CINÉ-DÉBAT « SUR L'ADAMANT »

**JEUDI
15 OCTOBRE**



Projection du film documentaire « Sur l'Adamant », suivie d'un échange autour de la santé mentale et de l'accompagnement des personnes concernées.

*à partir de 19h,
entrée libre*

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

**VENDREDI
16 OCTOBRE**



FLORILÈGE D'ARTS

Un parcours artistique autour de différentes formes d'expression : danse assise, arts culinaires, arts du cirque, musique, poterie et exposition photographique.

*de 10h à 16h,
entrée libre*

*MHB
24 rue de l'Abbé Munier, Baccarat*

AUX ARTS CITOYENS !

Des ateliers culturels et artistiques pour tous : arts du cirque, ateliers créatifs et spectacle de marionnettes.

de 9h30 à 12h, entrée libre

*Salle Le Familial
5 rue Karquel, Einville-au-Jard*

**SAMEDI
17 OCTOBRE**



**SAMEDI
17 OCTOBRE**



PULSION CRÉATIVE

Découvrez la créativité sous toutes ses formes avec une initiation à l'aquarelle et un atelier floral proposé par Laetitia Poissy, artiste créatrice de Pulsion Créative.

*de 14h30 à 16h30,
entrée libre*

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

CONTEMPLATION DOUCE : NATURE ET JARDINS

Un atelier intergénérationnel autour de la nature, du jardin et de la contemplation, animé par Astrid Festor, artiste. Les créations réalisées seront exposées tout au long du mois d'octobre à la médiathèque.

de 15h à 17h, entrée libre

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

**SAMEDI
24 OCTOBRE**



Découvrez
le programme
national



Découvrez
le programme
du sud de la
Meurthe-et-Moselle

www.semaines-sante-mentale.fr

