

SMS

SPORT MOUZILLON SENIORS

Créé en 2018, l'association loi 1901
SPORT MOUZILLON SENIORS
rassemble de jeunes retraités ou
des personnes de plus de 50 ans
désirant conserver leur patrimoine
santé par le sport.



Notre objectif :

Préserver le capital santé de chacun de nos membres par le sport, lutter contre l'isolement et la sédentarité dans la bonne humeur et la convivialité.

Nous vous proposons :

Un ensemble d'activités physiques à moindre coût.

- Le lundi matin : Marche modérée autour de Mouzillon.
- Le mardi matin : Randonnée pédestre sur les circuits balisés du vignobles nantais.
- Le jeudi matin : Séance sportive en salle ou en extérieur encadrée par un animateur sportif .



RENSEIGNEMENTS

<https://sms44330.jimdosite.com>

sport.mouzillon.senior@gmail.com