



Seniors

Ateliers découvertes estivales

Loir et Cher | Activités physiques adaptées en extérieur

L'Association Siel Bleu vous propose de pratiquer une activité physique adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies.

Ces ateliers s'adressent à tous ceux qui ont besoin d'une activité physique qui puisse s'adapter à leur rythme. Elle ne comporte pas d'exercices violents, trop difficiles ou trop rapides.

Programme :

Infos pratiques

Mardi de 10h30 à 12h

De Juillet à Aout 2025

Renseignements et inscriptions

Responsable départementale Siel Bleu 41

GIRAUD Emilie

07 62 77 11 67

emilie.giraud@sielbleu.org



Ateliers découvertes estivales

Loir et Cher | Activités physiques adaptées en extérieur

PLANNING PREVISIONNEL Ateliers découvertes estivales

Séances	Jours	Horaires	Lieu	Activité
1	15/07	10h30 à 12h	Lac de la Pinçonnière – 41000 Blois	Marche Bâtons
2	22/07	10h30 à 12h	Carrefour Gaston d'Orléans – 41000 Blois All. St Lubin de la vicomté et All. De Coulange	Gym Verte
3	29/07	10h30 à 12h	Parc des Mées – 41260 La Chaussée	Equilibre
4	5/08	10h30 à 12h	Mairie Seillac – 41150 Valloire sur Cisse	Marche Afghane
5	19/08	10h30 à 12h	Parc des Mées – 41260 La Chaussée	Orientation
Secours	26/08	10h30 à 12h		

Renseignements et inscriptions

Responsable départementale Siel Bleu 41

GIRAUD Emilie

07 62 77 11 67

emilie.giraud@sielbleu.org