

Café Partagé

Une rencontre dédiée aux aidants et à toutes les personnes qui accompagnent un proche de 60 ans ou plus en perte d'autonomie.

Venez partager vos expériences et échanger avec d'autres aidants et la psychologue du dispositif PARCOURS/PRESERVA.

Un moment convivial pour souffler, se sentir soutenu et prendre soin de soi.

Calendrier 1er semestre 2026



- **mercredi 11 mars à 15h**
- **mercredi 6 mai à 15h**
- **mercredi 24 juin à 15h**

Contact et Renseignements

preserva@labonneeure.fr

02 54 46 43 21

Portable consulté les mercredis / jeudis

06.84.63.69.98



**Espace France Services de
Bracieux (2 pl. de champ
de Foire)**