



Collines du Perche
Communauté de communes



Atelier

Kiffe ta ménopause

Jeudi 22 janvier 2026
de 18h00 à 19h30



**Tu as entre 40 et 65 ans, tes règles sont bizarres ?
Ton cycle fait l'accordéon ? Tu as la sensation de devenir folle ...
Et si c'était la péri-ménopause ? Ou la ménopause ?
D'ailleurs, on s'y perd avec tous ces termes.**

**Viens à l'atelier apprendre à en repérer les signes et mettre en place
la bonne hygiène pour vivre au mieux cette période
de transition qu'est la ménopause.**

Gratuit sur inscription au 02 54 80 85 80

**La Gare des Collines du Perche
3 allée de la gare
41170 Mondoubleau**