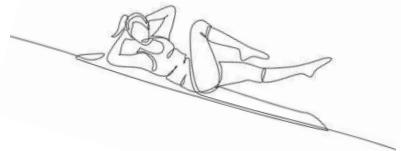


# JOURNÉES PORTES OUVERTES



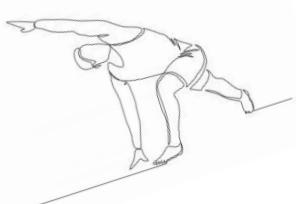
Samedis 7 et 21 février 2026  
 De 10h30 à 11h30

## DÉCOUVERTE PILATES



Venez découvrir le **Pilates**, une méthode douce pour :

- ❖ renforcer les muscles profonds
- ❖ améliorer la posture
- ❖ gagner en souplesse et en bien-être



 **Ouvert à tous – Séance gratuite**



• Dojo du Pôle Intercommunal  
Pian-sur-Garonne (à côté du stade)

📞 Renseignements : 06 61 43 27 68 ou 06 77 75 73 17