

**Je m'inscris au stage de Yoga de la Voix, à Maron (54),  
les 9, 10 et 11 juillet 2026 :**

ou [CLIQUEZ LÀ](#) pour vous inscrire en ligne (recommandé)



Prénom / Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville .....

e.mail : .....

tel. portable : .....

Si vous portez un appareil auditif, merci de contacter Adam au +33 749 71 84 20

**Association Hatha Yogarmonie, chez Sandrine Guittienne,  
7 Rue De Flavigny 54 Maron (Nancy)**

**Frais pédagogiques : 220€** paiement sécurisé en ligne, garantit votre place  
ou par chèque ordre « ARTOTHEM » (si réglé sur place / espèces)

**Horaires : 9h30 à 13h et de 17h à 18h30 - Kirtan le vendredi à 19h**

*Les enregistrements ne sont pas autorisés pendant les séances, merci.*

**Prévoyez** une tenue confortable et un châle ou un gilet, votre coussin  
d'assise. Pratique assis au sol ou sur chaise.

Contact & inscription **Sandrine Guittienne**

**06 78 42 30 94 / s.guittienne@gmail.com**



**Stage animé par Adam S. Callejon  
et Nathalie Nichanian.**

contact : [nathalie@yogadelavoix.com](mailto:nathalie@yogadelavoix.com)

Adam et Nathalie ont créé et partagent  
depuis 2004 l'art délicat du Yoga de la Voix,  
chants sacrés et mantras de l'Inde, lors de  
stages et retraites spirituelles en Europe et  
en Inde où ils résident une partie de l'année.

chant indien, mantras, méditation  
**CHANTER !**

Yoga de la Voix avec Nathalie & Adam



**Plongez dans les vibrations indiennes > 9 - 11 juill. 26  
asso. Hatha Yogarmonie à Maron (Nancy)**

Renforcement et harmonisation par le chant sacré : expérimentez votre  
voix comme un instrument de transformation pour élever votre fréquence  
vibratoire, intégrer une connexion plus profonde à votre paix et votre  
silence intérieurs, unifier le système nerveux et les centres subtils.

**Le Yoga de la Voix** apaise, clarifie le mental, éveille l'énergie et la  
cohérence interne, embellit notre relation à nous-mêmes et au monde...

**Au cours de ce stage, vous allez redécouvrir votre voix naturelle,  
développer le souffle, chanter sur la gamme indienne, apprendre des  
mantras en sanskrit, vous détendre par la pratique musicale...**

Inscriptions **Sandrine Guittienne 06 42 72 83 81** ou en ligne  
stage animé par **Adam S. Callejon** musicien et **Nathalie Nichanian** professeur de Yoga

[www.yogadelavoix.com](http://www.yogadelavoix.com)