

DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025



METTONS LES BOUCHÉES DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire

LA DÉNUTRITION, ÇA SE SOIGNE !

SI VOUS PERDEZ PLUS DE 3KG, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION
LE COLLECTIF



Parlons dénutrition !

Le PSHA participe une nouvelle fois à la semaine de la dénutrition

Retrouvez nous !

Judi
20
novembre
2025

Hall du Super U
De 9h00
à **SUPER U**
12h00

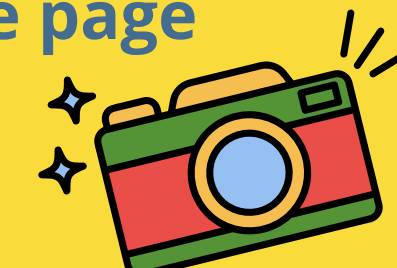
Vendredi
21
novembre
2025

Sur le Marché
De 9h00
à
12h00

Un passage à notre stand sur l'une des 2 dates, quelques conseils préventifs pour reconnaître la dénutrition, l'éviter ou lutter contre.

Participer à notre défi !

- 1/ Récupérer la recette enrichie à réaliser
- 2/ Cuisinez-la
- 3/ Envoyez-nous la photo de votre recette sur notre page Facebook : Pôle Santé Haut Anjou



3 lots à gagner pour le concours de la meilleure photo culinaire !