

# l'atelier

corps en tête

14 avenue Raymond Poincaré - 19400 Argentat sur Dordogne  
contact@latelier-cet.com

**Danse / R.E.D 1** Carole MAJA - 06 60 47 54 94

**Théâtre** Myriam AMAROUCHÉNE - 06 62 44 69 09

**Arts plastiques** Laure-Hélène BOURGEOIS - 06 83 62 52 42

**Création de Bande Dessinée** Dorian ESCARRÉ - 07 86 13 22 97

**Stretching postural® / R.E.D 2** Sara LODDER - 07 84 19 43 78

**Relaxation statique & dynamique** Damien ROBIN - 06 18 72 54 53

**Atelier video / photographie** Pauline VERGNE - 06 83 01 65 68

**Atelier d'écriture** Jacqueline CULETTO - 06 76 85 35 93  
Françoise HEINRICH - 06 89 60 44 60

**Atelier Vocal** Marie-Laure FRAYSSE - 06 16 29 66 99

www.latelier-cet.com



 **Hors les murs**

**Relaxation statique & dynamique**

**Beaulieu sur Dordogne** avec l'association Familles Rurales de Beaulieu  
Mercredi 18h15 - 19h45

**Danses**

**Argentat sur Dordogne - Ensemble scolaire Jeanne d'Arc**

Option danse collège - Jeudi après-midi

Option danse lycée - Mardi après-midi

**Stretching postural®** Méthode Jean-Pierre Moreau

**La Chapelle St Géraud** avec l'association Familles Rurales Xaintrie Noire  
Mercredi de 18h30 à 19h30

**Beaulieu sur Dordogne** avec l'association Familles Rurales de Beaulieu  
Mardi de 12h30 à 13h30

**Monceaux sur Dordogne** avec le Tiers lieu l'Oustal  
Mercredi de 16h45 à 17h45

**Théâtre**

**Saint Privat** avec l'association Familles Rurales Xaintrie Blanche  
Mercredi de 16h30 à 18h

**Atelier vocal collectif**

**Monceaux sur Dordogne** avec le Tiers lieu l'Oustal  
Cours collectifs Jeudi de 19h30 à 21h (1 fois par mois)

 **Qui sommes-nous ?**

Créée en 2011 par Carole Maja et Véronique Lesergent, l'association Corps en Tête a pour but de promouvoir les activités culturelles en milieu rural et œuvre à la création de passerelles entre les différentes activités proposées. L'association se destine à tous: enfants, adolescents, adultes, filles, garçons, débutants et confirmés.

En 2021 ouvre « L'atelier – corps en tête », un espace à son image, créé pour accueillir les nombreuses activités encadrées par des professionnels que propose l'association mais aussi des stages, résidences, expositions, concerts etc...

 **Informations pratiques**

Les inscriptions pour la saison 2025/2026 se font en ligne sur notre site internet [www.latelier-cet.com](http://www.latelier-cet.com) à partir du 15 Août.

Premier cours d'essai sans engagement avant inscription (adressez-vous à nos professeurs).

Le paiement se fait auprès du bureau en début d'année (tarifs disponibles sur notre site internet).

Cette année, le tarif de l'adhésion évolue pour pallier à l'augmentation des charges fixes de l'association.

Nous proposons des tarifs dégressifs pour la pratique de plusieurs activités par personne ou au sein d'une même famille.

Retrouvez-nous pour la journée des associations le samedi 6 Septembre 2025 au stade Marcel Celles de 9h30 à 16h.

**Rentrée des cours, la semaine du 15 septembre.**



l'atelier  
corps en tête

2025 - 2026

PETITE ENFANCE

▼ **Éveil Danse / Théâtre / Musique**

Mercredi 10h - 10h45 *Enfants nés en 2022-2021-2020*

▼ **Initiation danse**

Mercredi 11h - 12h *À partir du CP*

ENFANTS

● **Danse Orientale**

Mardi 17h30 - 18h30 *À partir de 8 ans*

● **Street Jazz**

Mercredi 15h30 - 16h30 *À partir de 8 ans*

● **Théâtre**

Vendredi 17h30 - 18h30 *pour les 6-9 ans*

● **Création de Bande Dessinée**

Mardi 17h30 - 18h30 *pour les 8-12 ans*

● **Atelier video**

1 samedi par mois 10h - 11h *pour les 8-12 ans*

ENFANTS

● **Arts plastiques**

Mercredi 10h30 - 11h30 *À partir de 8 ans*  
15h15 - 16h15 *Initiation À partir de 6 ans*  
16h30 - 17h30 *À partir de 8 ans*

PRÉ-ADOS & ADOS

▲ **Danse Orientale**

Mardi 18h30 - 19h30

▲ **Modern' Jazz**

Mercredi 16h30 - 17h30

▲ **Street Jazz**

Mercredi 17h30 - 18h30

▲ **Théâtre**

Vendredi 18h30 - 19h30 *pour les 10-13 ans*  
Vendredi 19h30 - 20h30 *À partir de 14 ans*

▲ **Création de Bande Dessinée**

Mardi 18h30 - 19h30

▲ **Arts plastiques**

Mercredi 14h - 15h  
17h30-18h30

TOUS LES COURS REPRENENT LA SEMAINE DU 15 SEPTEMBRE 2025.

ADULTES

■ **R.E.D Renforcements Étirements Dansés**

R.E.D 1 Comprendre et apprivoiser son corps  
Jeudi 13h - 14h  
R.E.D 2 Transpirer, se dépenser  
Lundi 9h30 - 10h30

■ **Modern' Jazz**

Mercredi 18h30 - 19h30 *À partir de 16 ans*

■ **Danse Orientale**

Mardi 19h30 - 20h30

■ **Stretching postural®**

Méthode Jean-Pierre Moreau

Lundi 10h30 - 11h30  
17h30 - 18h30  
18h30 - 19h30  
Mardi 9h30 - 10h30  
10h30 - 11h30

■ **Relaxation statique et dynamique**

Jeudi 18h30 - 20h  
Samedi 9h30 - 12h30 *1 fois par mois*

ADULTES

■ **Arts plastiques**

Atelier projet personnel accompagné (Niveau confirmé)  
Lundi 14h - 16h  
Mardi 10h - 12h  
13h30 - 15h30  
Atelier techniques diverses  
Lundi 18h - 19h  
Jeudi 17h - 18h  
18h15 - 19h15  
19h30 - 20h30

■ **Atelier Photo**

NOUVEAU 1 vendredi par mois 10h - 11h

■ **Atelier Vocal**

Cours individuels  
Lundi et Mardi Contacter le professeur

■ **Création de Bande Dessinée**

NOUVEAU Mardi 19h30 - 20h30 *À partir de 17 ans*

■ **Atelier d'écriture**

Vendredi 18h - 21h  
8 séances réparties de fin septembre à fin juin  
Contacter les professeures

CONTACTEZ NOS PROFESSEURS POUR RÉSERVER VOTRE COURS D'ESSAI SANS ENGAGEMENT AVANT INSCRIPTION.