



ateliers PARENTS ENFANTS

samedi 26 sept. 2026

atelier BIEN-ÊTRE

Une parenthèse
enchantée pour
découvrir et partager
des petits rituels
en toute complicité.
Lecture, mouvements
doux à deux, yoga...

10h à 11h

**bébé
0 à 2 ans**

11h à 12h

**enfant de
2 à 6 ans**

ateliers proposés par Sandy Tournier,
Naturopathe et Coach en parentalité



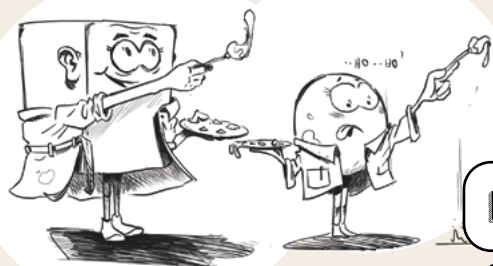
atelier ARTS PLASTIQUES & MUSIQUE

Un moment
pour se
détendre et
créer en
musique.

14h à 15h30

**pour toute
la famille**

atelier proposé par Marie-Laure Fraysse
et Laure-Hélène Bourgeois



ateliers gratuits

INSCRIPTION EN LIGNE

www.latelier-cet.com

contact@latelier-cet.com

Une garderie est proposée
pour les frères et sœurs
ne participant pas à
l'activité.

l'atelier - corps en tête

14 avenue Raymond Poincaré
19400 Argentat-sur-Dordogne

Ateliers financés par
la CAF 19 &
la MSA du Limousin

