

YOG'ASSIS

YOGA sur chaise

***Il n'y a pas un yoga pour tous,
mais un yoga pour chacun.***

**NOUVEAU COURS A BRINCKHEIM,
Salle communale, rue des fleurs
Le lundi DE 17h à 18h
A partir du 6 octobre**



A travers des postures de yoga, des mouvements simples et des respirations profondes, venez travailler et améliorer votre santé physique et mentale.

Cette pratique est adaptée à chacun et pour tout âge.
Hélène

Pour tout renseignement : helene.yogassis@gmail.com
ou au 07 49 22 50 46

