Commune de **BUSCHWILLER**

ICOPE
Les Lys d'Argent

ATELIER ICOPE



"On ne peut pas s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux"

C'est sur la base de cette citation du peintre Henri Matisse que le CCAS a le plaisir de vous inviter à un atelier ICOPE. ICOPE est un programme développé pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS) dans le but de permettre aux personnes âgées de **préserver leurs capacités**, notamment musculaires, cognitives, sensorielles et ainsi **maintenir leur autonomie et leur qualité de vie**.

Cet atelier sera animé par Marie, infirmière référente ICOPE, affiliée à l'association les Lys d'Argent de Saint Louis. Il se déroulera le jeudi 5 novembre prochain dans la petite salle Albert Schweitzer de 14 à 16 h. Il y aura d'abord une séance questions/réponses, puis l'infirmière référente se tiendra à la disposition des personnes qui le demandent pour évaluer en quelques minutes leurs capacités citées ci-dessus. Cette évaluation se fera en privé, dans un local séparé, attenant à la salle de réunion.

Un petit "quatre heures" est inclus dans le programme, et le tout est bien entendu gratuit. Afin de pouvoir rester dans le créneau horaire prévu, les places sont limitées à 20 personnes. En cas d'affluence élevée, nous organiserons un atelier supplémentaire plus tard.

✂ ----------

Participation à l'atelier ICOPE du jeudi 5 novembre 2026 de 14 à 16 h dans la petite salle Albert Schweitzer;

coupon à remettre en mairie au plus tard le vendredi 30 octobre 2026

Nom .....Prénom .....

Accompagné de .....