

BIEN DORMIR

Semaine de prévention petite enfance
autour du sommeil

Du

13

au

18

octobre

ATELIERS
GRATUITS



Des quizz, des vidéos, des temps d'échanges, une exposition,
des livres, des jeux et des comptines



Pour les enfants de 0 à 6 ans, les parents
et les professionnels

Pour les parents et leurs enfants âgés de 0 à 6 ans

GRATUIT | SANS INSCRIPTION

MARDI 14



VENDREDI 17

8 H 15 - 9 H •

Café Parents | Infos et échanges

École maternelle Paul Éluard

16 H 30 - 18 H •

Info flash |

Exposition lit témoin bébé |

Coin cocooning lecture

Maison de la petite enfance

9 H 30 - 11 H 30 •

*Lieux d'accueil Enfants Parents |
Quiz, lecture et jeux*

Les Possibles, place Gambetta

MERCREDI 15

9 H 30 - 11 H 30 •

*Lieux d'accueil Enfants Parents |
Quiz, lecture et jeux | Exposition*

Maison de la Petite Enfance,

JEUDI 16

8 H 15 - 9 H •

Café Parents | Infos et échanges

École Anne Sylvestre (ex Angellerie)

9 H - 12 H •

Exposition, infos et échanges

Centre départemental de la Solidarité,
4 rue Réaumur

16 H 30 - 18 H •

Info flash |

Exposition lit témoin bébé |

Coin cocooning lecture

Maison de la petite enfance

+ SAMEDI 18

Salle Lucie Aubrac, rue Pierre Brossolette
à Mayenne

15 H à 17 H •

*Lieux d'accueil Enfants Parents
« Les petits athlètes »*

15 H 15 et 16 H 15 •

*Séance de relaxation en duo
parents / enfants*

Pour favoriser le sommeil | Avec Carine
Faivre, sophrologue et professeure de
yoga spécialisée auprès des enfants

Exposition « sommeil »

*Coin jeux calme, lecture et
comptine*

Espace motricité

Goûter festif