



SEMAINE Bleue 2025

Commune de
Gondécourt

LUNDI 13 OCT :

🕒 **de 15h00 à 16h00**
📍 **Salle des fêtes Joseph Deman**

Atelier cirque adapté aux seniors, animé par
« Cirque du bout du monde »
Atelier ludique : travailler en douceur autour de
l'équilibre, la motricité, la confiance en soi et la
coordination.
Prévoyez une tenue décontractée !



VENDREDI 17 OCT :

🕒 **de 15h00 à 16h00**
📍 **Salle Saint Exupéry**

Atelier d'initiation à la **Sophrologie** animé
par l'association Danses et Zen de Gondécourt.

Prévoyez une tenue décontractée !



MERCREDI 5 NOV :

🕒 **de 15h00 à 16h30**
📍 **Salle Polyvalente**

Récital animé par Joël André COIN :
musiques et chansons des années 50, 60, 70 et
80.

Les amateurs de danse seront invités à rejoindre
la piste au fil de cette après-midi conviviale !



**Inscription obligatoire à l'accueil de la Mairie du Lundi 25 août au
Jeudi 4 septembre.**

Le nombre de places est limité !