

MAI

à vélo

A Terres
d'Argentan
NORMANDIE



**PROGRAMME
DES ANIMATIONS**

à partir du lundi 20 avril

ÉDITION 2026

ANIMATIONS • ATELIERS DE RÉPARATION • REMISE EN SELLE •
APPRENTISSAGE • BALADES • SÉCURITÉ ROUTIÈRE • PARTAGE

AIDE À LA RÉPARATION DE VOTRE VÉLO ET ESSAIS DE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Lundi 20 avril, de 14h à 16h

Les mécaniciens de l'atelier vélo du Repair Café de REAJIS fournissent de l'outillage et des conseils pour vous accompagner dans les petites réparations sur vos vélos. Le CCAS et Terres d'Argentan Mobilité proposent des informations sur la mobilité en bus et des essais de vélos à assistance électrique.

📍 À l'épicerie Solidaire :

"Au p'tit plus", 12 bis rue Jean Wolff - Argentan

👤 Atelier réservé aux clients de l'épicerie solidaire.

★ Sans inscription. Amenez votre vélo !

📞 Épicerie Solidaire 02 33 39 37 97



REPAIR CAFÉ - VÉLO

Samedi 25 avril, de 10h à 12h

Apportez votre vélo pour apprendre à l'entretenir et à le réparer, afin de rouler en toute sécurité ! L'atelier a lieu dans le cadre des Repair Cafés, organisés par le FabLab chaque dernier samedi du mois.

📍 Au FabLab de la médiathèque François-Mitterrand : 1 - 3 rue des Rédemptoristes - Argentan

👤 Tous publics ★ Sans inscription

📞 Médiathèque 02 33 67 02 50



REPREND LE GUIDON ! Remise en selle (niveau 1)

Mardi 5 mai, de 14h à 16h

Une séance pratique d'apprentissage de vélo pour ceux qui n'ont pas pratiqué depuis un moment. Une éducatrice vélo vous propose des conseils pour s'y remettre et des exercices en milieu sécurisé pour retrouver confiance et renforcer vos capacités de maniement de vélo.

📍 Parking derrière la Maison des Mots : 10 rue de Flandres - Argentan

👤 Ouvert aux résidents des Quartiers Prioritaires de la Ville et aux personnes accompagnées par une association d'insertion.

★ Sur inscription.

Amenez votre vélo et casque, si vous en avez. Sinon, prêt possible sur réservation une semaine en amont et dans la limite des disponibilités. Casque obligatoire.

📞 Médiatrices de quartier 06 26 51 57 70 ou votre association d'insertion.

LE RALLYE JEUNES

Mercredi 6 mai, de 14h à 16h

Enfourche ton vélo et pars à la recherche d'indices qui te mèneront à un quiz et des mini-défis. Les réponses te permettront de t'équiper de savoirs pour rouler en sécurité à vélo.

📍 Maison du Citoyen :

1 rue des Pervenches, Argentan

👤 Dédié aux jeunes de 10 à 14 ans.

★ Inscription auprès du référent jeune de la Maison du Citoyen. Amenez votre vélo et casque, si vous en avez. Sinon, prêt possible sur réservation une semaine en amont et dans la limite des disponibilités.

📞 Maison du citoyen :

Amayes 06 85 72 89 59



L'ORNAISE

9 & 10 mai, toute la journée

Un rendez-vous pour les cyclistes sportifs, et pour ceux qui souhaitent participer au spectacle des départs et arrivées des cinq boucles cyclo-sportives. La randonnée familiale, un parcours de 37km, la Balad'Orne, part à 9h15 le dimanche 10 mai.

📍 Au champ de foire - Argentan

👤 La Balad'Orne est ouverte aux non-licenciés.

★ Tarif: 5€. Inscription sur place ou en amont via le site web.

🌐 lornaise.fr

OBJECTIF AUTONOMIE : DEVIENS PRO DU VÉLO DANS ARGENTAN !

Remise en selle (niveau 2)

Jeudi 7 mai, de 14h à 16h

Après quelques exercices sur l'esplanade pour perfectionner notre maniement du vélo, on part dans les rues d'Argentan découvrir les aménagements cyclables et pratiquer les bons réflexes cyclistes dans la circulation. L'objectif : vous accompagner pour que vous gagniez en confiance et en autonomie en ville.

📍 Rendez-vous devant l'église Saint-Michel :

28 rue Jeanne-d'Arc - Argentan

👤 Ouvert aux résidents des Quartiers Prioritaires et aux personnes accompagnées par une association d'insertion.

★ Sur inscription.

Amenez votre vélo et casque, si vous en avez. Sinon, prêt possible sur réservation une semaine en amont et dans la limite des disponibilités. Casque obligatoire.

📞 Médiatrices de quartier
06 26 51 57 70 ou votre
association d'insertion





LA CARRIÈRE DE BELLE EAU À VÉLO

Lundi 11 mai, de 17h30 à 19h30

Un aller-retour de 13 km à vélo pour découvrir la biodiversité de cette ancienne carrière, devenue espace naturel. Le service Urgence Climatique Développement Durable vous propose la visite.

📍 **Départ de la Maison de la Mobilité**, place Saint-Germain - Argentan

★ Sur inscription. Si possible, amenez votre propre vélo et votre casque, sinon prêt possible sur réservation une semaine à l'avance et dans la limite des disponibilités.

📞 **Maison de la Mobilité**
02 33 36 07 11



FORMATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE À VÉLO

Mardi 12 mai, de 10h à 12h

Une présentation interactive pour faire le point sur les équipements et aménagements, les règles, avec des conseils pour circuler en sécurité et partager la voirie avec les autres usagers.

📍 22 avenue de la 2^e division blindée - Argentan

👤 Tous publics ★ Sans inscription

📞 Mobyliis 06 58 94 74 07



BALADE GOURMANDE À VÉLO

Mercredi 13 mai, de 18h à 20h30

Rejoins-nous pour une virée conviviale du soir. Au programme : une dizaine de kilomètres à vélo sur routes et chemins tranquilles, avec une pause pour découvrir (et goûter !) le métier passionnant de paysan boulanger. Une sortie pour profiter du printemps et faire le plein d'énergie !

📍 **Rendez-vous à la Résidence Tournesol** : 2 bis rue du Tripot, Argentan à 18h

👤 Dédiée aux jeunes de 16 à 25 ans.

★ Sur inscription. Si possible, amenez une gourde, votre propre vélo et votre casque. Sinon prêt possible sur réservation une semaine à l'avance et dans la limite des disponibilités. Casque obligatoire.

📞 **Résidence Habitat Jeunes** :
Pauline 06 89 19 06 51

À VÉLO EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Mardi 19 mai, de 9h30 à 16h

Si vous cherchez à pratiquer le vélo dans la circulation, à réviser les règles de sécurité routière et à être accompagné et conseillé par des professionnels, cette journée est pour vous. Un itinéraire court en ville, un repas partagé et une présentation "le Code vu du Guidon" vous attendent.

📍 **Rendez-vous à la Maison de la Mobilité, côté cour** : rue de l'Hôtel de Ville (entre les garages 3 et 5)

👤 Dès 60 ans.

★ Sur inscription. Si possible, amenez votre propre vélo et votre casque, sinon prêt possible sur réservation une semaine à l'avance et dans la limite des disponibilités.

Casque obligatoire.

📞 **Service Seniors** :

Caroline LAMY 06 73 18 77 51

APPRENDRE À ENTREtenir SON VÉLO

Mardi 19 mai, de 10h à 12h

Atelier destiné à apprendre les bons gestes pour entretenir son vélo au quotidien et savoir gérer les éléments de sécurité de son véhicule (freins, chaîne, pneumatiques...)

📍 **Repair Café REAJIS** : 24-26 rue Vallée d'Auge - Argentan

👤 Réservé aux personnes en insertion

★ Inscription obligatoire

📞 **Mobyliis** 06 58 94 74 07



LE RALLYE JEUNES

Mercredi 20 mai, de 14h à 16h

Enfourche ton vélo et pars à la recherche d'indices qui te mèneront à un quiz et des mini-défis. Les réponses te permettront de t'équiper de savoirs pour rouler en sécurité à vélo.

📍 **À la Maison du Citoyen** :

1 rue de Pervenches - Argentan

👤 Jeunes de 10 à 14 ans. Inscription auprès du référent jeune de la Maison du Citoyen.

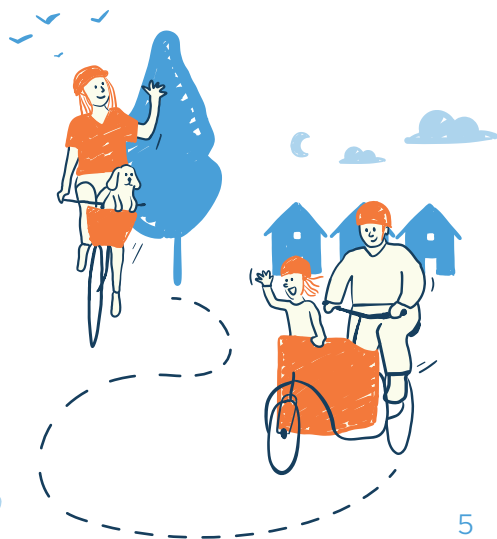
★ Sur inscription. Si possible, amenez votre propre vélo et votre casque, sinon prêt possible sur réservation une semaine à l'avance et dans la limite des disponibilités.

📞 **Maison du citoyen** :

Amayes 06 85 72 89 59

ATTENTION :

Casque obligatoire
pour toutes
les activités à vélo !



BALADES ACCOMPAGNÉES

- Insertion et vélo utile -

Jeudi 21 mai, de 14h à 16h

Venez découvrir les circuits en ville proposés par les stagiaires de l'association l'Étape. Des rencontres avec les différentes structures d'insertion sont prévues. Vous pourrez également découvrir les services administratifs du centre-ville.

- 📍 **Rendez-vous** au 22 avenue de la 2^e division blindée - Argentan
- 👤 **Tous publics**
- ★ **Inscription obligatoire.** Venez avec votre vélo et votre casque.
- 📞 **Mobyliis** 06 58 94 74 07

BALADES ACCOMPAGNÉES

- Nature & Culture -

Vendredi 22 mai, de 14h à 16h

Venez découvrir les circuits en ville proposés par les stagiaires de l'association l'Étape. Découvrez autrement les lieux où habituellement on ne fait que passer. Vous poserez ainsi un autre regard sur ces sites argentanais.

- 📍 **Rendez-vous à la Maison de la Mobilité** : 9 place Saint-Germain - Argentan
- 👤 **Tous publics**
- ★ **Inscription obligatoire.** Venez avec votre vélo et casque.
- 📞 **Mobyliis** 06 58 94 74 07

LA FÊTE DU VÉLO !

Jeudi 28 mai, de 14h à 20h

Après-midi et soirée sur le thème du vélo, avec des nombreuses animations. Petits et grands, venez rencontrer les acteurs du vélo. Amenez votre vélo pour apprendre à le réparer, participez aux différentes activités ludiques proposées. Il y aura même quelques vélos d'occasion en vente à prix solidaire !

- 📍 **Au Hall du Champ de foire** - Argentan
- 👤 **Tous publics** ★ **Entrée libre**
- 📞 **Mobyliis** 06 58 94 74 07

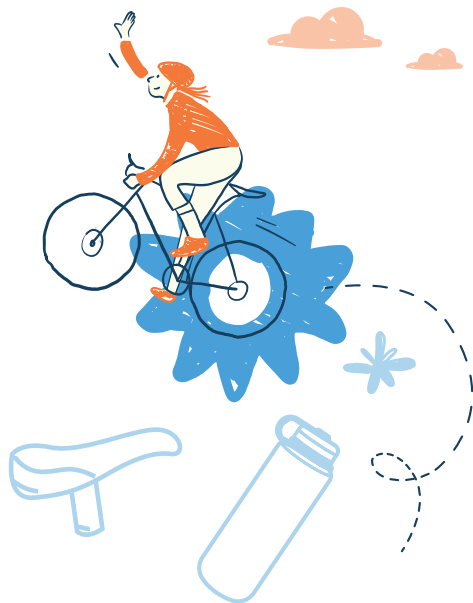


REPAIR CAFÉ – VÉLO

Samedi 30 mai, de 10h à 12h

Apportez votre vélo pour apprendre à l'entretenir et à le réparer, afin de rouler en toute sécurité ! L'atelier a lieu dans le cadre des Repair Café, organisés par le FabLab chaque dernier samedi du mois.

- 📍 **Au Fab Lab** de la médiathèque François-Mitterrand : 1 - 3 rue des Rédemptoristes - Argentan
- 👤 **Tous publics**
- 📞 **Médiathèque** 02 33 67 02 50



DEUX ACTIONS TOUT AU LONG DU MOIS

EXPÉRIMENTATION VÉLOBUS

Les matins des jours d'école,
de 8h à 8h30

Le vélobus, c'est huit enfants qui se rendent ensemble à l'école en pédalant, accompagnés par un animateur - chauffeur. Saluez-les si vous les voyez passer ! Autonomie, sécurité, activité physique quotidienne, convivialité... les bénéfiques sont nombreux !

- 📍 **Quartiers Saint-Michel et Vallée d'Auge**
- 👤 **Réservé aux enfants de CM1 et CM2 de l'école Anne-Frank**
- ★ **Sur inscription**
- 📞 **Maison de la Mobilité**
02 33 36 07 11



L'ATELIER VÉLO DU REPAIR CAFÉ – REAJIS

Chaque mardi et jeudi, de 14h à 16h30.
Les mercredis, de 10h à 12h et de 14h à 16h30.

Pendant le mois de mai, REAJIS continue son activité habituelle dans un HLM dans le quartier Vallée d'Auge destiné à devenir un Repair Café. Son personnel vous accueille dans l'atelier pour apprendre à réparer votre vélo.

- 📍 **24 rue Vallée d'Auge (à l'arrière du bâtiment)**
- 👤 **Tous publics**
- ★ **Entrée libre, sans inscription préalable. Amenez votre vélo !**

Le 19 mai, l'atelier repair vélo est réservé aux associations d'insertion

- 📞 **REAJIS** 02 33 12 11 60

LE PROGRAMME EN UN COUP D'ŒIL

DATE	HEURE	NOM DE L'ÉVÈNEMENT	LIEUX	+ D'INFOS
Lundi 20 avril	14h-16h	Aide à la réparation de vélos et essais de vélo à assistance électrique	Épicerie Solidaire	Page 2
Samedi 25 avril	10h-12h	Repair Café - Vélo	FabLab de la médiathèque	Page 2
Mardi 5 mai	14h-16h	Repren le guidon ! Remise en selle	Maison des Mots	Page 2
Mercredi 6 mai	14h-16h	Le Rallye Jeunes	Maison du Citoyen	Page 3
9 & 10 mai	Toute la journée	L'Ornaise	Champ de foire	Page 3
Jeudi 7 mai	14h-16h	Objectif autonomie, Remise en selle	Église Saint-Michel	Page 3
Lundi 11 mai	17h30-19h30	La carrière de Belle Eau à vélo	Maison de la Mobilité	Page 4
Mardi 12 mai	10h-12h	Formation à la sécurité routière à vélo	Mobyliis	Page 4
Mercredi 13 mai	18h-20h30	Balade gourmande à vélo	Résidence Tournesol	Page 4
Mardi 19 mai	9h30-16h	À vélo en toute sérénité	Maison de la Mobilité	Page 5
Mardi 19 mai	10h-12h	Apprendre à entretenir son vélo	REAJIS	Page 5
Mercredi 20 mai	14h-16h	Le Rallye Jeunes	Maison du Citoyen	Page 5
Jeudi 21 mai	14h-16h	Balades accompagnées Insertion et vélo utile	Mobyliis	Page 6
Vendredi 22 mai	14h-16h	Balades accompagnées - Nature & Culture	Mobyliis	Page 6
Jeudi 28 mai	14h-20h	La fête du vélo !	Mobyliis	Page 6
Samedi 30 mai	10h-12h	Repair Café - Vélo	FabLab de la médiathèque	Page 6
Période scolaire		Expérimentation vélobus	École Anne-Frank	Page 7
En mai		L'atelier vélo du Repair Café - REAJIS	REAJIS	Page 7

Conception et Impression : service communication mutualisée - Terres d'Argentan Interco - et Ville d'Argentan - 202603

Savez-vous que
la Maison de la mobilité
propose des vélos à
assistance électrique,
EN LOCATION sur 1, 3 ou 6 mois

**MAISON
DE LA MOBILITÉ**

9 place Saint-Germain
61200 ARGENTAN

du lundi au samedi
8h30-12h / 13h30-17h

02 33 36 07 11

terresdargentan.fr/mobilite