

L'ALCC C'EST AUSSI :

- **Un café solidaire** les lundis : boissons, gâteaux, jeux, échanges...
- **Une orientation** sur vos questions diverses
- **Jardins partagés** de 14h à 17h les lundis après midi
- **Un espace bien être** tous les 1er lundi du mois
- **+ de 20 ateliers Hebdo** plaquette disponible à l'accueil.
- **Un partenariat** avec le festival des **Voix d'Hautecombe et l'Espace Malraux** où vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels
- **Cinébus**

90 chemin des Choîtres
73310 Chindrieux

Renseignements et inscriptions

accueil : 04 79 54 52 54
accueil@alcc73.fr

Horaires d'accueil :

Lundi : 9h-12h 14h-18h

Mardi : 9h-12h **Fermé l'après midi.**

Mercredi : 9h-12h 14h-18h

Jeudi : **Fermé le matin** 14h-18h

Vendredi : 9h-12h 14h-17h



PROGRAMME MARS 2026

Centre Social et Culturel

Animation Loisirs et Culture en Chautagne



“ Un espace pour tous les âges, toutes les cultures,
toutes les envies.”

TEMPS FORTS DU MOIS DE MARS

- 06/03 Initiation VAE (Vélo Assistance Electrique) 10h-12h ALCC
- 10/03 Réunion d'information pour le voyage sénior 10h30 ALCC
- 10/03 Conférence gratuite “préparez votre ado à la réussite “
- 11/03 SORTIE Parc des Dronières pique-nique
- 13/03 **SOIREE KARAOKE 19h ALCC**
- 14 au 21/03 Semaine nationale petite enfance
- 16/03 Conférence Christine GINGER 10h ALCC
- 19/03 Sortie au Musée d'Histoire Naturelle de Chambéry 13h30 ALCC
- 24/03 Atelier cognitif Fabrique à Neurones 9h30-11h30
- 30/03 Initiation VAE (Vélo Assistance Electrique) 9h30-11h30 ALCC

TEMPS FORTS A VENIR

- Reprise des projections CINEBUS
- 13/04 Atelier Bien être “ Un temps pour soi”
- 14/04 Atelier cognitif Fabrique à Neurones
- 16/04 Promenade aux Gorges du Sierroz “Un site naturel chargé d'histoire” 13h30 ALCC

FAMILLE
Rachel : 07 43 43 97 01



LUNDI

02/03 Atelier Bien être "Un temps pour soi"

16/03 Eveil des P'tits Loups
Motricité 10h-11h

30/03 Eveil des P'tits Loups
Jeux d'éveil 10h-11h

IMPORTANT



MARDI

Reprise des projections CINEBUS
en avril

10/03 Conférence gratuite
"préparez votre ado à la réussite"



IMPORTANT

**SEMAINE NATIONALE
DE LA PETITE ENFANCE**
La petite enfance en grand



MERCREDI

18/03 Goûter et jeux d'équilibre chez les CHANAZ ' KIDS,
enfants & parents sont les bienvenus (trajet/accompagnement
Rachel départ ALCC) 16h-18h

IMPORTANT



25/03 Atelier "Jardin partagé" avec Anne et le CHANAZ ' KIDS,
enfants & parents sont les bienvenus rdv ALCC 15h-16h
(participation 2 €)

JEUDI

19/03 Atelier équilibre
émotionnel
du tout petit (0/3 ans) 16h-
17h ALCC
(participation 2 €)

IMPORTANT



VENDREDI

06/03 & 13/03 Café des parents et
des P'tits Loups 9h30-11h30 ALCC
20/03 Atelier multisensoriel des
équilibres & déséquilibres
(participation 2 €) 10h-11h ALCC
27/03 Atelier pratique sur les
émotions des Petits Loups
10h-11h ALCC

IMPORTANT



Sur inscription (tarif à venir) entrée limitée

Hors vacances

La boîte à coup de pouce
= participation libre

IMPORTANT



Evènements coup de coeur

SENIORS ET ALORS !!!
Audrey : 06 52 19 68 81



LUNDI

Tous les lundis :

- Café Solidaire tous les lundis
après-midi, jeux papote, café et
biscuits
- Les derniers lundis du mois Jeux
de société, cartes 14h-17h

02/03 Atelier Bien être
"Un temps pour soi"



16/03 Conférence Christine GINGER
10h ALCC

IMPORTANT



30/03 Initiation VAE

(Vélo Assistance Electrique)

9h30/11h30 ALCC

IMPORTANT



MARDI

Tous les mardis :

- Fil et tissus 14h-17h
- Gym des neurones 9h30-
11h30

24/03 Atelier cognitif Fabrique
à à Neurones



10/03 Réunion d'information
pour le voyage sénior 10h30
ALCC

VENDREDI

Tous les vendredis :

- Yoga yin 14h-15h
- Atelier Lire et Ecrire en
Chautagne 9h30-11h30
- Atelier équilibre 9h30-11h30



06/03 Initiation VAE
(Vélo Assistance Electrique)

10h/12h ALCC

13 & 27/03 Atelier informatique
15h-16h30

13 & 27/03 Atelier peinture
9h30-11h30

27/03 Rencontre avec les
personnes du CIAS rdv 14h ALCC

IMPORTANT



JEUDI

Tous les jeudis :

- Atelier créatif 9h30-11h30
- Gym douce renfo/dos 10h-11h
salle des aînés Chindrieux
- Journal des bonnes nouvelles
14h30/15h30



05/03 Sortie Emmaüs 13h30 ALCC
19/03 Sortie Musée d'histoire
naturelle Chambéry

IMPORTANT



SOIREE KARAOKE
13/03 à 19H ALCC
Entrée gratuite
Repas 12 à 14 €

SOIREE KARAOKE
13/03 à 19H ALCC
Entrée gratuite
Repas 12 à 14 €