

# Atelier « Pep's Eurêka »

## BLAMONT – 2ème Semestre 2026

**Coordonnateur des Ateliers Bons Jours** : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,  
Elodie GASCA : 03.81.25.17.60 - [lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr](mailto:lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr)

**Garant** : ASEPT FC

**Animateur** : Brigitte BOURNY

**Professionnel de santé** : Mikaël BINETRUY

**Lieu** : à déterminer

| Séances                                                                                                                                                                                                                                                        | Dates                                                                                                            | Intervenants                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Séance 0 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation de l'atelier</li> <li>Intervention sur le fonctionnement du cerveau et de la mémoire</li> <li>Planification des entretiens individuels obligatoires (15 minutes par personne)</li> </ul> | <b>Jeudi 24 septembre</b><br>De 10h30 à 11h00<br>De 11h00 à 12h00<br><br>Entretiens entre 13h30 et 17h30 sur rdv | Coordonnateur<br>Animateur<br>Professionnel de santé |
| <b>Séance 1 : Faire connaissance et présenter le programme des ateliers</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Jeudi 1<sup>er</sup> octobre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                          | Animateur                                            |
| <b>Séance 2 : Les stratégies de mémorisation</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Jeudi 8 octobre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                       |                                                      |
| <b>Séance 3 : Attention et mémoire : Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?</b>                                                                                                                                                                              | <b>Jeudi 15 octobre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                      |                                                      |
| <b>Séance 4 : Mémoire visio-spatiale, attention et mémoire associative : Où est passé Mirza ? (mes clefs, mes lunettes)</b>                                                                                                                                    | <b>Jeudi 5 novembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                      |                                                      |
| <b>Séance 5 : Mémoire topographique : Je suis perdu(e), pouvez-vous me dire où se trouve...?</b>                                                                                                                                                               | <b>Jeudi 12 novembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                     |                                                      |
| <b>Séance 6 : Mémoire des noms propres : Rappelez-moi votre Nom, ce visage me dit quelque chose...</b>                                                                                                                                                         | <b>Jeudi 19 novembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                     |                                                      |
| <b>Séance 7 : Mémoire des noms courants : Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue...</b>                                                                                                                                              | <b>Jeudi 26 novembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                     |                                                      |
| <b>Séance 8 : Mémoire des chiffres et logique numérique : Marignan, 1515 ou 1517 ?</b>                                                                                                                                                                         | <b>Jeudi 3 décembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                      |                                                      |
| <b>Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu, entendu : Il me semble avoir déjà lu, ou entendu cela....</b>                                                                                                                                                      | <b>Jeudi 10 décembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                     |                                                      |
| <b>Séance 10 : Mémoire prospective : J'ai encore oublié de...</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Jeudi 17 décembre</b><br>De 14h00 à 16h30                                                                     |                                                      |
| <b>Séance 11 : Bilan « Votre avis nous intéresse »</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>Jeudi 28 janvier 2027</b><br>De 14h00 à 15h30                                                                 | Coordonnateur                                        |