

CANTON S'BOUGE 2026

...avec les associations !

20ÈME ÉDITION



DU 24 AOÛT
AU 28 SEPTEMBRE

3
1
1

semaines d'animations gratuites
pour tester de nouvelles animations sur votre territoire

journée solidaire

forum intercommunal des associations

LIMERZEL

Balade douce

Lundi 31 Août

14h30-16h

Sur inscription au 02.97.66.24.63

CS Éveil

Initiation à l'escrime

Jeudi 3 et 10 Septembre

17h30-19h

Salle des sports

Cercle d'escrime du Pays de Vannes

Apéro de rentrée

Vendredi 4 Septembre

17h-18h

8 rue de la Métairie

CS Éveil

Découverte du badminton

7/10/14/17 Septembre

19h-21h

Salle des sports

Limerzel Sports Loisirs

Éveil musical (3-5 ans)

Mercredi 9 Septembre

10h-10h45

Sur inscription au 02.97.66.24.63

CS Éveil

Rythmes & Percussions

(dès 6 ans)

Mercredi 9 Septembre

11h-12h

Sur inscription au 02.97.66.24.63

CS Éveil

Initiation à la sophrologie

Mercredi 16 Septembre

11h15-12h30

Salle associative

Laïma

Portes ouvertes

Samedi 19 Septembre

10h-17h30

L'île Bodien

L'Île aux Bégüins

Projet théâtre (ouvert aux + de 60 ans)

À partir du jeudi 17 Septembre

14h-16h

8 rue de la Métairie / Sur inscription au 02.97.66.24.63

CS Éveil

Masterclass de gymnastique rythmique

Avec Lily Ramonatxo, membre de l'équipe de France

Samedi 26 & Dimanche 27 Septembre

Salle des sports

Pierokamali

PLUHERLIN

Découverte multifit & circle mobility

Lundi 7 Septembre
19h30 puis 20h30
Salle F. D'Amboise
Pierokamali

Découverte Gym Zen & Éveil de l'enfant

Mercredi 9 Septembre
9h30 puis 10h30
Salle F. D'Amboise
Pierokamali

Découverte du Pilates

Lundi 14 Septembre
18h45
Salle F. D'Amboise
Pierokamali

Découverte de la gymnastique rythmique compétition

Mardi 15 Septembre
17h45
Complexe Albert Allain
Pierokamali

Cours découverte Éveil de l'enfant

Mercredi 16 Septembre
10h30
Salle F. D'Amboise
Pierokamali

Découverte Zumba Kids & Fitness

Vendredi 18 Septembre
18h puis 19h30
Salle F. D'Amboise
Pierokamali

Balade douce

Lundi 28 Septembre
14h30-16h
Sur inscription au 02.97.66.24.63
CS Éveil



MALANSAC

Initiations à l'Aïkido

Mardis 1er et 8 Septembre
18h30-20h
Dojo de la salle des sports
Aïkido Club Malansac

Disco Gaspacho

Mercredi 2 Septembre
11h-13h
Place de la mairie
CS Éveil

Ateliers Numériques*

Mardis 1/8/15/22 Septembre
14h-16h / Sur inscription
Centre associatif F. Le Poul
CS Éveil

Récolte et don de pommes de terre aux réseaux de solidarité

Dimanche 6 Septembre
9h30-17h30
Ferme de Caringa
POK

Initiation Gymnastique Rythmique loisirs

Jeu-di 10 Septembre
17h45 puis 19h
Salle des sports
Pierokamali

Initiations au Do-In (yoga japonais)

Mardi 15 Septembre
9h/10h30/18h30
Centre associatif F. Le Poul
Sur inscription au 06.89.80.64.01
Les 5 Mouvements

Initiations à la sophrologie

Mercredi 16 Septembre
9h15/17h30/19h
Centre associatif F. Le Poul
Laïma

Séance découverte de gymnastique

Mercredi 16 Septembre
20h-21h25
Dojo de la salle des sports
Sur inscription à gym.malansac@lilo.org
Gym de Malansac

"Moi, mon ado et son téléphone, entre mythe et réalité"

Déconstruire les mythes pour mieux comprendre l'usage du téléphone
Jeu-di 17 Septembre
20h-21h30
1 place des Fours à Pots
Espace Prendre Soin

Portes ouvertes & jeux

Vendredi 18 Septembre
17h-19h
Holian
Glazig

ROCHEFORT-EN-TERRE

Balade Nature

Observation des oiseaux, des insectes, découverte des plantes & végétaux...

Lundi 24 Août

10h-12h

Étang du Moulin Neuf

CS Éveil / Plumes & Papillons

CADEN

Initiations au golf

Samedi 19 Septembre

11h-12h30 / 15h-16h30 / 17h-18h30

Golf de Caden

Sur inscription au 02.97.66.11.81 ou bienvenue@golfdecaden.com

AS Caden Golf Club

Initiation au Scrabble

Mercredi 23 Septembre

14h15

Salle des Moulins

Scrabble Cadenais



11^{ème} JOURNÉE SOLIDAIRE



Entrée libre et gratuite

**SAMEDI 12
SEPTEMBRE**

Salle des sports de LIMERZEL (10h-17h)

Donnez, prenez, partagez !

Une journée pour se retrouver, échanger et partager ses astuces et bons plans...

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ AVEC LES CUISINIERS SOLIDAIRES

Préparation du repas avec des fruits & légumes de saison le matin, puis repas partagé le midi. N'hésitez pas à apporter un plat salé ou sucré avec vous !

10h-14h



EXPO PHOTOS

SUR LA FAST FASHION

Une exposition pour regarder en face les coulisses de la mode

Toute la
journée

ATELIER COUTURE CUSTOMISATION DE VÊTEMENTS

...pour leur donner une seconde vie !

14H

JEU DE PISTE

"SUR LES TRACES DE LIMERZEL"

Balade de 4 kms autour de la commune
Ouvert à tous : familles, habitants, jeunes...



Limerzel
Terre de Marbais

15h

20ÈME FORUM INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS

Une journée festive à vivre en famille

**DIMANCHE 13
SEPTEMBRE**

Salle des sports de LIMERZEL (10h-17h)

Programme

Initiation au
tennis de table

avec Limerzel Sports Loisirs

Initiation à la capoeira,
chant & musique

avec Sport et Nature

Séance découverte de
gymnastique

avec la Gym Pluherlin-Rochefort

Initiation à la sophrologie

avec Laïma

Initiation au spikeball

avec Sports Loisirs Pluherlin Dousih



LES INCROYABLES FOMMES ORCHESTRES

Mini-fanfare en déambulation

15H30



Atelier participatif et
ludique autour de l'opéra

avec Les Quat'z'Arz

Découverte du Do-In
(yoga japonais)

avec Les 5 Mouvements

Présentation et échanges
autour du projet d'habitat
partagé seniors

avec l'Île aux Béguins

Démonstration &
initiation à l'escrime

avec Le Cercle d'escrime du Pays de Vannes

Buvette gérée par Sentiers & Patrimoine Limerzelais

Stand café/gâteaux géré par Arts & Culture

Restauration gérée par le food truck La Cambuse



Canton s'bouge en un clin d'œil

Lundi 24 Août	Lundi 31 Août	Mardi 1er Septembre	Mercredi 2 Septembre	Vendredi 4 septembre	Dimanche 6 Septembre	Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre
Balade Nature ROCHEFORT	Balade Douce LIMERZEL	Initiation à l'Aïkido MALANSAC Atelier numérique MALANSAC	Disco Gaspacho MALANSAC	Apéro de rentrée LIMERZEL	Récolte de pommes de terre MALANSAC	Découverte du badminton LIMERZEL Découverte du multifit & circle mobility PLUHERLIN	Initiation à l'Aïkido MALANSAC Atelier numérique MALANSAC
Mercredi 9 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Samedi 12 Septembre	Dimanche 13 Septembre	Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre
Éveil musical LIMERZEL Rythmes & Percussions LIMERZEL Découverte Gym Zen & Éveil de l'enfant PLUHERLIN	Découverte de la GR loisirs MALANSAC Découverte du badminton LIMERZEL	Journée Solidaire LIMERZEL	Forum des associations LIMERZEL	Découverte du badminton LIMERZEL Découverte du Pilates PLUHERLIN	Initiations au Do-In MALANSAC Atelier numérique MALANSAC Découverte de la GR compétition PLUHERLIN	Initiation à la sophrologie LIMERZEL MALANSAC Découverte de la gymnastique MALANSAC Cours découverte Éveil de l'enfant PLUHERLIN	Projet théâtre LIMERZEL Découverte du badminton LIMERZEL "Moi, mon ado et son téléphone..." MALANSAC
Vendredi 18 Septembre	Samedi 19 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Samedi 26 Septembre	Dimanche 27 Septembre	Lundi 28 Septembre	
Porte ouvertes Glazig MALANSAC Découverte Zumba Kids & Fitness PLUHERLIN	Portes ouvertes l'île aux Béguins LIMERZEL Initiations au golf CADEN	Atelier numérique MALANSAC	Initiation au Scrabble CADEN	Masterclass Gymnastique Rythmique LIMERZEL	Masterclass Gymnastique Rythmique LIMERZEL	Balade douce PLUHERLIN	

Contact et renseignements

Centre social Eveil

8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL

accueil@eveilcentresocial.org

02.97.66.24.63

<https://eveilcentresocial.org>

