

**LAA-MONDRAINS**

Salle polyvalente

Retrouvez  
les infos  
sur 

# Octobre Rose

**Dimanche 18 octobre 2026**

**Marches 5€/pers (min), gratuit < 12 ans**

**8h00** Inscriptions

**9h00** Départ **10.5km** / 300D+ / **Difficile**

**9h15** Départ **5km** / 100D+ / **Moyen**

**9h30** Départ **6.5km** / 160D+ / **Assez difficile**

Ravitaillement gourmand



**Petit déjeuner**

**Petite restauration le midi**

**Animations De 8h00 à 14h00**

Rencontre avec des acteurs locaux

Stand d'information

Buvette



**Pour une sensibilisation aux causes et au dépistage du cancer**



LAA-MONDRAINS

**LAA-MONDRAINS**

Salle polyvalente

# Octobre Rose

**Dimanche 18 octobre 2026**

Cet évènement est organisé en partenariat avec  
**Le Service d'Accompagnement dans la Maladie (Hôpital d'Orthez)**  
et **Cancer Colère**

Les bénéfices de cette manifestation leurs seront reversés

**Marches 5km/100D+, 6.5km/160D+ et 10.5km/300D+**

Non chronométré.

Selon l'état des parcours de 6.5km et 10.5km, ceux-ci pourront être remplacés par le parcours de 5km sur 2 boucles.

En cas de mauvais temps le jour de la marche, celle ci sera annulée

**ATTENTION : au vu des dénivelés et des passages sur des chemins sans revêtement, il est demandé aux participants de s'équiper de chaussures maintenant bien les pieds afin de prévenir d'éventuelles chutes. Les bâtons sont fortement conseillés pour les parcours de 6.5km et 10.5km.**

## Animations

A partir de **8h15 petit déjeuner** à la fourchette ou sucré

Toute la matinée, rencontre avec des acteurs locaux :

**Delphine Berbinau, psychologue** au SAM de l'hôpital d'Orthez

**Gaëlle de Montoussé, autrice** d'une autofiction

**Buvette et petite restauration** le midi

**Ouvert à tous, venez en rose !**

