

Ateliers QUIDI MOUV' + BON USAGE DES MÉDICAMENTS à ARIGNAC

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : jeudis
- Du : 10/09/2026 au 21/01/2027
- De : 14h30 à 16h00
- A : 09400 ARIGNAC

Inscriptions

- Avant le : 01/09/2026
- Auprès de : Marion ALARD
- Soit par téléphone au : 06 08 24 19 88
 - Soit par mail : marionalard69@gmail.com

Renseignements complémentaires

Auprès de l'animatrice Marion ALARD au : 06 08 24 19 88 ou
marionalard69@gmail.com

Auprès d'Elodie PAVIA (référente M2P) au : 06 34 78 13 61

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR Bien
Vieillir**

Carsat Retraite
à Santé
Midi-Pyrénées



RETRAITS COMPLÉMENTAIRES
agirc-arrco

