

*Vous traversez le deuil d'un proche ?
Vous ressentez le besoin de partager ?
Et si vous veniez marcher avec nous ?*

Rejoignez notre Balad'Deuil

Dimanche 13 septembre 2026 de 10h00 à 15h00

Le rendez-vous sera communiqué suite à votre inscription.

Nous vous invitons à rejoindre nos Balad'Deuil, des marches douces et bienveillantes en pleine nature, pour vous offrir un moment de partage, d'échange et de réconfort avec d'autres personnes vivant un deuil. Vous marcherez accompagné par des bénévoles formés à l'écoute du deuil.

Pourquoi marcher ensemble?

Nous vous proposons des balades faciles pour:

- ✦ Apaiser son esprit par le mouvement
- ✦ Partager librement ou simplement écouter
- ✦ Se reconnecter à la nature et à soi-même

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements contactez nous :

✉ asplot@wanadoo.fr

☎ 05 65 22 21 70

📍 Balade dans les alentours de Cahors, avec pique-nique.
Le rendez-vous sera communiqué suite à votre inscription.



Parcours facile,
sans dénivelé,
entre 5 et 7 km.



Être-là

ASP LOT

À vos côtés, dans le respect de votre deuil.

DAC 46
Dispositif d'appui
à la rassemblement



*Vous traversez le deuil d'un proche ?
Vous ressentez le besoin de partager ?
Et si vous veniez marcher avec nous ?*

Rejoignez notre Balad'Deuil

Dimanche 13 septembre 2026 de 10h00 à 15h00

Le rendez-vous sera communiqué suite à votre inscription.

Nous vous invitons à rejoindre nos Balad'Deuil, des marches douces et bienveillantes en pleine nature, pour vous offrir un moment de partage, d'échange et de réconfort avec d'autres personnes vivant un deuil. Vous marcherez accompagné par des bénévoles formés à l'écoute du deuil.

Pourquoi marcher ensemble?

Nous vous proposons des balades faciles pour:

- ✦ Apaiser son esprit par le mouvement
- ✦ Partager librement ou simplement écouter
- ✦ Se reconnecter à la nature et à soi-même

Pour vous inscrire ou pour plus de renseignements contactez nous :

✉ asplot@wanadoo.fr

☎ 05 65 22 21 70

📍 Balade dans les alentours de Cahors, avec pique-nique.
Le rendez-vous sera communiqué suite à votre inscription.



Parcours facile,
sans dénivelé,
entre 5 et 7 km.



Être-là

ASP LOT

À vos côtés, dans le respect de votre deuil.

DAC 46
Dispositif d'appui
à la rassemblement

