



Mois de
LA SOLIDARITÉ 
à La Possession

SEMAINE BLEUE

VIEILLIR : UNE FORCE À PARTAGER !

SÉNIORS

- REJOIGNEZ-NOUS POUR LA SEMAINE BLEUE
UN MOMENT POUR VOUS !

07-10 OCTOBRE

AU PROGRAMME

- ATELIERS BIEN-ÊTRE
- MARCHE BLEUE
- ANIMATIONS MUSICALES
- MOMENTS FESTIFS ET DE PARTAGE

**RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR :
WWW.LAPOSSESSION.RE**

**PLUS D'INFOS :
CENTRE SOCIOCULTUREL NELSON MANDELA
02 62 44 56 60 OU
06 92 33 88 28**



PROGRAMME SEMAINE BLEUE

07-10 OCTOBRE

DATE	LIEU	ACTIVITÉS
MAR 07 OCT	DIFFÉRENTS SECTEURS	9H-17H Visite centenaires
		9H-12H Reconstruction des 3 puzzles et échanges intergénérationnels avec les enfants du camp magloire + Quiz
MER 08 OCT	AIRE DE PIQUE-NIQUE DU JARDIN D'ANCHAING	12H-17H <ul style="list-style-type: none">Repas partage + café kozé avec association joie et amitiés / service seniors - Jardin d'AnchaingPrestation danse folklorique et visite des centenaires
JEU 09 OCT	AIRE DE PIQUE-NIQUE DU JARDIN D'ANCHAING CENTRE-VILLE PARC ROSTHON	12H-13H Repas partage à la Résidence Parny La Rosée
VEN 10 OCT VILLAGE SENIORS	GYMNASE GASTON DUMESNIL	9H-16H Semaine bleue en action avec la direction des sports
		9H-12H Tai-chi, Réflexologie plantaire, Équilibrage énergétique, Sophrologie, Soins des mains, Pose vernis, massage, Coiffure & Karaoké
		12H-17H Repas et animation dansante