



En février ❄️

Encore une nouveauté pour le mois de février ! Les **ateliers d'écriture** débarquent à la Myriade. Accompagnés d'une personne formée, nous vous proposons une soirée créative le jeudi 19 février dès 17h (plus d'informations plus bas).

Appel à bénévolat : nous aimerions réorganiser le concert **Sound System** de l'an dernier, l'Echo des Robines 🗣️. Si l'événement vous a plu, nous recherchons des bénévoles pour accomplir des tâches, le jour J et aussi pour porter le projet. Il y a tout le soutien administratif et communication derrière. Date prévue début / mi-avril. Pour nous contacter : asso@lamyriade.fr.

Sinon, dans cette newsletter, vous trouverez :

1. Le programme détaillé du mois 📅
2. Plus de détails sur chaque événement 📄
3. Partage des événements partenaires 🤝
4. Adhérer à l'association

1. Programme

LES ÉVÉNEMENTS DE FÉVRIER 26



MAR 3
18H

AGE / SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

- 📅 Assemblée générale Extraordinaire
- 📍 Fête des bénévoles

JEU 5
18H

SOIRÉE JEUX

- 📅 Soirée jeux de société
- 📅 Jeudi 5 octobre - 18h
- 📍 Salle du conseil, Mairie de Saint-André-les-Alpes

MAR 20
13H30

ATELIER DEFFINOV

- 📅 Fabrication de savon marbré (parcours augmenté 3)
- 📅 17 Mardi 20 janvier, de 13h30 à 16h30
- 📍 Salle du Conseil - Saint-André-les-Alpes

JEU 19
17H

ATELIER D'ÉCRITURE

- 📅 Atelier d'écriture
- 📅 17 Jeudi 19 février 2026, dès 17h
- 📍 Salle du Conseil - Saint-André-les-Alpes

LES SAM.

CAFÉ / TRICOT

- 📅 17 tous les samedis

Association la Myriade, 76 grand Rue, Saint-André-les-Alpes - asso@lamyriade.fr

2. Détail des événements

📅 Soirée jeu
5 février

On se retrouve comme tous les premiers jeudis du mois pour jouer aux jeux de société à Saint-André-les-Alpes 🎲 🎯
Venez partager vos jeux ou découvrir ceux des autres !

📅 Jeudi 5 février - 18h
📍 Salle du conseil, Mairie de Saint-André-les-Alpes
👤 Ados et adultes
🍷 Boissons et grignotage à prix libre, possibilité d'amener son piquenique

Ajouter à mon agenda

🔍 ATELIER DEFFINOV – Métiers de l'archéologie

🔦 Et si votre prochaine exploration vous menait... sous la surface ?

Le jeudi 12 février de 13H30 à 16H30 aux P'tits Bureaux de Saint-André-les-Alpes, les ateliers DEFFINOV vous proposent de partir à la découverte d'une nouvelle filière d'exploration, là où curiosité, rigueur et sens de l'observation se rencontrent :

👉 les métiers de l'archéologie.

📅 Jeudi 12 février 2026
🕒 De 13h30 à 16h30
📍 Les P'tits Bureaux – Saint-André-les-Alpes
👥 10 participants maximum (pour préserver la qualité de l'expérience)
Une occasion rare de découvrir une filière autrement, d'explorer de

Inscription DEFFINOV

nouveaux horizons professionnels et, qui sait, de faire émerger une vocation enfouie.

🔥 Atelier d'écriture : "Et si la contrainte libérait votre plume ?" - 19 février

Vous pensez ne pas avoir d'imagination ? Ou au contraire, vous aimez jongler avec les mots ? On vous invite à un nouvel atelier : l'écriture sous contrainte.

Pas de panique, "contrainte" ne veut pas dire "difficile" ! Il s'agit de petits jeux littéraires (comme écrire sans une certaine lettre, utiliser des mots imposés ou suivre une structure précise) qui boostent l'imagination et permettent de contourner la peur de la page blanche.

😊 Pour tous les niveaux : que vous écriviez tous les jours ou que vous n'ayez pas touché un stylo depuis l'école, vous êtes les bienvenus !

👤 Zéro pression : on est là pour s'amuser, découvrir et partager. Et c'est gratuit !

🏠 Un cadre : l'atelier est animé par une personne formée à cet exercice, pour vous guider en douceur.

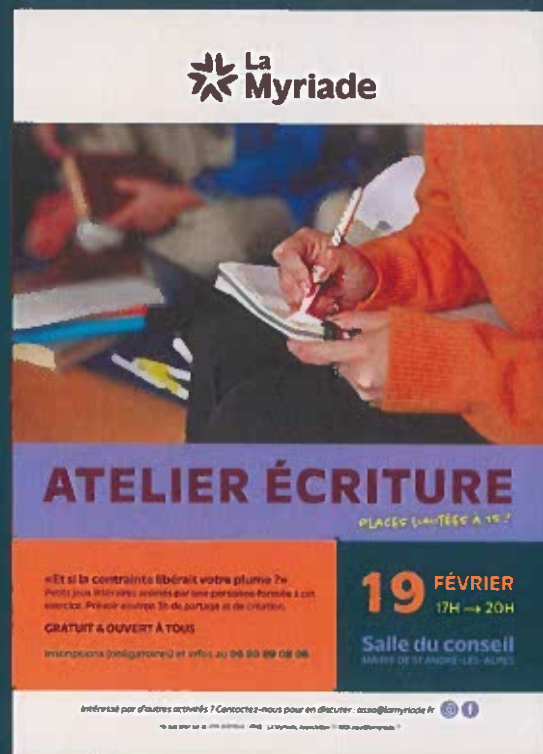
Infos :

📅 Jeudi 19 février 2026

🕒 Dès 17h (prévoir environ 3h de partage et de création)

📍 Salle du conseil de la Mairie de Saint-André-les-Alpes
Prêt.e à relever le défi ? Venez avec votre carnet préféré, votre stylo fétiche et surtout votre bonne humeur.

👉 Inscriptions obligatoires et renseignements : Emeline 06 80 89 08 06



Ajouter à mon agenda

Café tricot

 tous les samedis

 14h

 Salle du conseil ou aux P'tits Bureaux - Saint-André-les-Alpes

 Inscriptions par téléphone auprès de Mireille 06.26.64.57.07

 [Groupe WhatsApp](#)





CAFÉ TRICOT

14H00
Tous les samedis

CONTACTEZ MIREILLE POUR
EN SAVOIR PLUS : 06 26 64 57 07
Les P'tits bureaux
75 GRAND RUE - SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES

Intéressé par d'autres activités ? Contactez-nous pour en discuter : maastricht@myriade.fr  
75 Grand Rue - 13090 Saint-André-les-Alpes - 06 26 64 57 07 - www.mysaintandre.fr

Infos tiers-lieu

Dans le cadre de l'Appel à Projet "Fabriques de Territoire" lancé par l'ANCT, Les P'tits Bureaux ont été retenus pour être labellisés comme tiers-lieu. Cette labellisation est importante pour mener de nouvelles actions et accompagner les nouveaux tiers-lieux en création sur notre territoire. Notre tiers-lieu se structure avec l'évolution de l'association 🤖.



Les P'tits
bureaux

COWORKING BY ALEZZI

3. Partage d'infos

Il se passe déjà plein de trucs dans le coin alors, on s'est dit qu'on allait partager quelques événements du mois 🧑🏻‍🤝🧑🏻.

Si vous avez envie qu'on partage les infos de votre association, vous pouvez nous envoyer un email avec les infos, un visuel et un contact.

Le C.A.B.A.S.

Chandeleur le vendredi 6 février et
AG le 7 février.

Assemblée Générale du Cabas, le
samedi 7 février à 17h à la Mairie de
Blieux.

Ce moment est l'occasion de revenir
sur l'année écoulée, de partager vos
idées et de construire la suite
ensemble. Votre présence et vos
suggestions sont précieuses !

> **A 20h** sera ensuite projeté le
documentaire "Le Vivant qui se
défend".




Adhésion CABAS

Journée biplace découverte parapente


14, 15, 21 et 22 février

Venez découvrir les sensations uniques du parapente en biplace, encadré par des passionnés ! Une expérience inoubliable pour petits et grands, avec une vue imprenable sur les paysages de Saint-André-les-Alpes.


 Samedi 14, dimanche 15, samedi 21 et dimanche 22 février


 Rendez-vous à 9h

 Aérogloss, Base des Iscles, Saint-André-les-Alpes


 À partir de 7 ans – Priorité aux enfants et ados



 35 € par vol

 Inscriptions sur place le jour J

 Tenue recommandée : Vêtements chauds et confortables, chaussures de sport

 Renseignements :
decouverteparapente@gmail.com

 Organisateur : Association Saint-Andréenne de Vol Libre

Prêt à décoller ? On vous attend nombreux !  





mx Les AJT du Verdon

COMMANDE GROUPÉE CAFÉ

Comme chaque année, nous vous proposons de commander du café zapatiste.

Un achat en soutien aux paysans et paysannes des montagnes du Chiapas - un café militant 100% arabica et une torréfaction artisanale.

 Commande par paquets de 250g, 500g ou 5kg.

 Date limite de commande : 15 février 2026



[Lien de commande](#)

Livraison en septembre ou octobre 2026 à Castellane (la date précise vous sera communiquée ultérieurement)

Notre association ne prend aucune commission ou autre, elle est un simple relais entre son territoire et celui des zapatistes.

L'Art O'Village

Pauses créatives proposées par l'association de Thorame-Haute



The poster features a colorful abstract background with a central white box containing event details. At the top, there's a small photo of a craft workshop. The text is in French, announcing creative pauses for adults and children, and a winter holiday workshop for children.

PAUSES CRÉATIVES
Temps de détente et d'exploration à l'air de la région

18 FÉV. 14h30 à 16h30
11 MARS 18h00 à 19h30

Pour les adultes & enfants accompagnés (à partir de 6 ans)

VACANCES D'HIVER **17,18,19 FÉV.**
de 10h à 12h
Possibilité de venir à 1, 2 ou 3 matinée(s)

Stage créatif autour d'un thème
Pour les enfants de 6 à 12 ans

Donation libre avec participation minimum

AVIS D'ORGANISATEURS 06 08 51 51 71 www.lartovillage.org
REJOINTEZ-NOUS L'Art O'Village Thorame-Haute 04 92 01 00 00

4. Adhérer à l'association la Myriade

Si vous souhaitez adhérer à l'association pour nous soutenir, nous avons créé un lien en ligne puis un paiement par Hello Asso 🙏

Adhésion de septembre 2025 à août 2026 (pause des activités en juillet / août).

PAIEMENT HELLO ASSO

Vous pouvez aussi adhérer lors de votre participation à un événement.

L'adhésion vous donne :

- un accès illimité aux événements gratuits ;

- des réductions sur les événements payants ;
- le droit de participer aux assemblées générales ;
- un maximum de charisme dans la Vallée du Verdon 🧐.

Appel aux dons

Nous sommes à la recherche de dons pour la Myriade :

- des tissus en tout genre, fermetures éclairs, sangles etc. Ou des vieux sacs, sacs à dos...
- du matériel artistique (crayons, peinture, pinceaux...),
- des guirlandes lumineuses pour nos futures soirées en extérieur,
- des caisses ou boîtes pour le transport du matériel.

Si vous n'en avez plus l'usage, nous saurons quoi en faire 🙌.

AGENDA EN LIGNE

Nos réseaux sociaux

Pour vous tenir informés de nos actions, il y a cette newsletter (inscription en bas d'email) et les réseaux sociaux Facebook, Instagram et WhatsApp. Venez nous donner de la force en vous abonnant 🙌.



Les bénévoles communication

- Affiches : Amélie Boffa, graphiste
- Newsletter : Lisa Berenguer, web designer



Association La Myriade

76 Grand Rue, 04170, Saint-André-les-Alpes

Cet email a été envoyé à myriade@saint-andre-les-alpes.fr
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [S'inscrire à cette lettre d'information](#) | [Se désinscrire](#)