

LES ATELIERS
PRÉVENTION
SANTÉ



CONFÉRENCE

INTERACTIVE animée par une sophrologue

GRATUIT
sur inscription,
réservé aux seniors



LE SOMMEIL LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE TROUVER

Vous êtes aidant, vous pouvez venir
avec votre proche, des professionnels
de Bulle d'air prendront votre relais
pendant la conférence (sur réservation)

Vendredi

9 octobre 2026

14h30-16h

ESPACE CULTUREL GEORGE-SAND

SALLE MODULABLE - PLACE MICHEL VRIGNON

85150 LES ACHARDS

CONTACT / INSCRIPTION :

CSI et SAD Pays des Achards et des Olonnes

csi.lesachards@admr85.org

02 51 05 66 44



**FONDATION
J.M. BRUNEAU**
SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire



**Coupon à transmettre à l'association organisatrice
au moins 15 jours avant l'action**

Nom _____ Prénom _____ Téléphone _____

Adresse _____

Je suis aidant et je souhaite un relais professionnel pendant l'animation : ☐ Oui ☐ Non

Participera : ☐ Oui ☐ Non Si oui, nombre de personnes présentes : _____

Souhaite bénéficier du transport accompagné : ☐ Oui ☐ Non