

Le Sophrotruck
fait escale près de
chez vous !



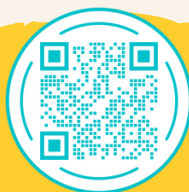
SOPHROLOGIE & MÉTHODE ZENTANGLE®

Ce que je propose

- ☀ Séances individuelles
- ☀ Séances de groupe
- ☀ Sophrodrive sans RDV
- ☀ Accompagnement spécialisé en oncologie
- ☀ Aquasophrologie
- ☀ Ateliers créatifs Zentangle®



06.80.96.45.38



esprit-leger.fr

En visio et à domicile dans
les 30 km autour de Cahors



MAIS AUSSI À *

**Espère - St Pierre la feuille
Castelfranc - Arcambal
Luzech
Puy-l'Evêque**

*Planning détaillé sur le site internet

*Mes accompagnements***

-  Gestion du stress & émotions
-  Troubles du sommeil
-  Fatigue & épuisement
-  Préparation examens/interventions
-  Accompagnement cancer - mon expertise
-  Développement personnel & créativité

**Liste non exhaustive

Mélanie Marty



@sophrotruck