



PRESENTATION DE PROJET

1000 kilomètres pour honorer, soutenir et ne jamais oublier

Un défi physique et humain au profit des blessés de guerre

L'Association des Vétérans Paras, implantée à Bout-du-Pont-de-l'Arn dans le Tarn, rassemble d'anciens parachutistes militaires unis par des valeurs fortes et indissociables : le devoir de mémoire, la solidarité et la fraternité d'armes. Forgées sur les terrains d'opérations, ces valeurs continuent aujourd'hui de guider nos actions au service de nos camarades et de la Nation.

En 2026, l'association portera un projet d'envergure nationale, à la fois physique, humain et profondément solidaire, dont l'objectif principal sera de soutenir les militaires blessés de guerre ainsi que les personnes souffrant de syndrome post traumatique, qu'elles soient militaires ou civiles.

Un défi hors du commun

Deux anciens militaires du 8^e Régiment de Parachutistes d'Infanterie de Marine (8^e RPIMa), unité emblématique basée à Castres, relèveront un défi exceptionnel :

Traverser la France sur plus de 1 000 kilomètres, de Mazamet au Mont-Saint-Michel.

Pendant 43 jours, ils alterneront marche et vélo, affrontant la fatigue, la douleur et les aléas du parcours. Ce défi, volontairement exigeant, vise à illustrer l'endurance, la résilience et la force mentale qui caractérisent les soldats, bien au-delà de leur engagement opérationnel.

Mais au-delà de la performance, ce défi aura un objectif essentiel : mobiliser, sensibiliser et collecter des fonds au profit des blessés de guerre et des personnes confrontées aux conséquences psychologiques des traumatismes.

Un hommage vivant aux blessés de guerre

Ce projet se veut avant tout un hommage vivant à l'ensemble des militaires blessés, marqués dans leur chair ou dans leur esprit, ainsi qu'à ceux qui ont laissé leur vie au service de la France.

Il s'adresse également aux personnes civiles touchées par des traumatismes majeurs, notamment les victimes d'attentats, d'événements violents ou de catastrophes, qui souffrent elles aussi de syndrome post traumatique.

Le départ aura lieu le **18 août 2026**, date hautement symbolique, en mémoire des soldats tombés lors de l'embuscade d'Uzbin en Afghanistan, **sans oublier nos frères d'armes tombés au Mali, en République Centrafricaine et sur l'ensemble des autres théâtres d'opérations extérieures où les militaires français ont été engagés au service de la France.**

Ce départ se veut un moment de mémoire fort, dédié à tous ceux qui ont donné leur vie, quels que soient le lieu, la mission ou l'uniforme porté, afin que leur sacrifice continue d'être honoré et transmis.

L'arrivée est prévue le 26 septembre 2026 au Mont-Saint-Michel, saint patron des parachutistes, symbole fort pour conclure ce chemin de mémoire, de dépassement et d'espérance.

Donner du sens à l'effort

Chaque pas effectué sur cette route sera dédié à un blessé. Chaque kilomètre parcouru deviendra un appel à la solidarité, un message d'espoir et une invitation à soutenir ceux qui continuent de se battre au quotidien. La fatigue, la douleur et les difficultés que nous rencontrerons ne seront qu'une infime épreuve face aux souffrances physiques et invisibles que vivent les blessés de guerre et les personnes touchées par le syndrome post traumatique.

Notre effort ne remplacera jamais leur combat, mais il sera porté avec humilité, respect et détermination, pour leur dire qu'ils ne sont pas oubliés.

Chaque pas sera pour eux.

Chaque kilomètre sera pour eux.

Et derrière chaque don, il y aura une main tendue, une reconnaissance et une promesse : celle de ne jamais les laisser seuls face à leurs blessures.

Tout au long du parcours, les participants porteront un message clair :

- Reconnaître les blessures physiques et psychiques des blessés de guerre
- Sensibiliser aux syndromes post traumatiques militaires et civils
- Rappeler que ces blessures touchent également les victimes d'attentats
- Mettre en lumière les difficultés du retour à la vie normale
- Mettre en avant les enjeux humains de la reconstruction et de la réinsertion
- Sensibiliser le grand public aux réalités de ces traumatismes

Le syndrome post traumatique touche de nombreuses personnes, militaires comme civiles. Les attentats survenus sur le territoire national ont rappelé que ces traumatismes peuvent toucher toute la société. Ce projet s'inscrit donc dans une démarche plus large de reconnaissance, de soutien et de solidarité envers toutes les personnes confrontées à ces épreuves.

Une collecte solidaire au profit des blessés

L'intégralité des fonds collectés lors de ce défi sera reversée au **Foyer des Invalides à Paris**, structure spécialisée dans l'accompagnement, la reconstruction et le soutien des militaires blessés.

Cette démarche garantit que chaque don contribuera directement à améliorer les conditions de vie, l'accompagnement et la réhabilitation des blessés de guerre et des personnes souffrant de syndrome post traumatique.

Ce projet s'inscrit donc dans une volonté claire : transformer l'effort physique en soutien concret et durable pour ceux qui ont servi la France et pour toutes les personnes touchées par des traumatismes majeurs.

Une aventure partagée

Afin de donner à ce projet une portée nationale, un journaliste local accompagnera l'expédition et assurera un suivi régulier. Cette médiatisation permettra de sensibiliser le grand public, de relayer les valeurs portées par l'association et de faire vivre ce défi jour après jour.

Chaque étape sera également l'occasion de rencontres, d'échanges et de moments de partage avec les citoyens, les associations et les collectivités locales.

Un engagement porteur de valeurs

À travers ce défi physique et humain, l'Association des Vétérans Paras affirme son engagement :

- Pour la mémoire de nos camarades
- Pour la solidarité entre frères d'armes
- Pour le soutien aux blessés de guerre
- Pour la reconnaissance du syndrome post traumatique militaire et civil
- Pour une meilleure reconnaissance des blessures psychologiques

Ce projet est un témoignage d'engagement, de dépassement de soi et de fidélité aux valeurs militaires, mis au service d'une cause profondément humaine : soutenir ceux qui ont servi, accompagner ceux qui souffrent, honorer ceux qui sont tombés et ne jamais oublier.

1000 kilomètres pour honorer, soutenir et ne jamais oublier.