



Activités

2026 – 2027

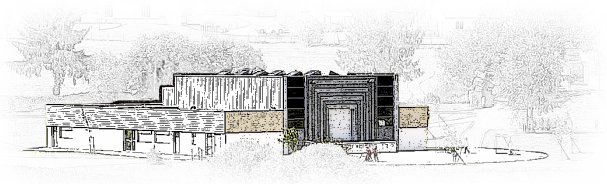
Association Loisirs Évasion · Pelousey

Modalités d'inscription

Ouvertes à tous. Les réinscriptions ont eu lieu sur le mois de juin. Une priorité sera à présent accordée dans l'attribution des places par ordre d'arrivée des documents en Mairie.

L'association

Créée en 1993, l'ALE contribue au développement d'une animation au sein du village de Pelousey, dans le respect de la liberté et de l'originalité de chacun : activités socio-éducatives, culturelles, sportives et de loisirs, ouvertes à tous.



Retrouvez tout le détail et la fiche d'inscription sur

www.ale-pelousey.com

contact@ale-pelousey.com · facebook.com/ale.pelousey

19 Grande rue · 25170 Pelousey

Nos activités & tarifs – de A à Z

Anglais

Faux débutants	170 €
Lun 17:00–18:00 (gr.1) · Mar 18:00–19:00 (gr.2)	code 266
Intermédiaires	170 €
Lun 18:30–19:30 (gr.1) · Lun 19:45–20:45 (gr.2)	code 267

Atelier créatif

A partir de la Toussaint NOUVEAU	30 €
Mer 14:30–16h00	code 288

Break / Hip Hop

Débutants et confirmés CHANGEMENT	160 €
Jeu 17:30–19:00	code 167

Chorale

Adultes (soul/jazz/funk) CHANGEMENT	110 €
Jeu 20:00–21:30	code 201

Danse

Eveil à la danse 3-5 ans NOUVELLE ANIMATRICE	150 €
Lun 17:00–17:45	code 164
Dance Kids 6-11 ans NOUVEAU	170 €
Lun 17:45–18:45	code 165

Gym

Training Kids (6-12 ans) NOUVEAU	130 €
Mer 14:30–15:30	code 258
Tonique	100 €
Mer 20:30–21:30	code 116
Training Santé NOUVEAU	130 €
Mer 08:30–09:30	code 172
Gym douce	130 €
Ven 09:00–10:00	code 173

Impro

Minot (7-11 ans) CHANGEMENT	150 €
Mer 16:30–17:30	code 257
Pré-ado (12-14 ans) CHANGEMENT	150 €
Mer 17:45–19:00	code 256
Ado (15-18 ans) CHANGEMENT	160 €
Mer 19:15–20:45	code 254

Jeux de société

Vendredi 20:30	15 €
Ven 20:30–23:30	code 283

Karaté

4-6 ans	110 €
Mer 10:30–11:00	code 285
7-10 ans	135 €
Mer 11:00–11:45	code 286

Pilates

Lundi 18:10	170 €
Lun 18:10–19:10	code 217
Mercredi 18:30 COMPLET	170 €
Mer 18:30–19:30	code 218
Mercredi 19:30	170 €
Mer 19:30–20:30	code 219

Randonnée pédestre

Chaque 1er samedi ◇	Gratuit
à partir de 14h	code 214

Tennis de Table

Adultes compétition	117 €
Mar 19:00–22:00 · Ven 20:00–23:00	code 133
Adultes loisir	40 €
Jeu 20:00–22:00	code 131
Jeunes compétition	82 €
Mer 16:00–17:30 (ou 17h30-19h)	code 135
Jeunes loisir	40 €
Mer 15:30–17:00 (ou 17h-18h30)	code 132
Junior compétition	102 €
Mar 19:00–22:00 (+ de 15 ans) · Ven 20:00–23:00 (+ de 15 ans)	code 134
Critérium fédéral — adultes ◇	28 €
à ajouter au tarif compétition	code 140
Critérium fédéral — jeunes ◇	18,50 €
à ajouter au tarif compétition	code 141

Volley loisir

Adultes non débutants	50 €
Mar 20:30–22:30 (Gymnase Pouilley-les-Vignes)	code 215

Yoga

Adulte COMPLET	125 €
Lun 19:15–20:45	code 153

Yoga Nidra

Chaque 1er jeudi, à partir d'octobre ◇ NOUVEAU	50 €
Jeu 19:00–20:00	code 290

Quoi de neuf cette saison ?

De nouvelles activités et quelques adaptations pour d'autres :

- Le **Break / Hip Hop** rassemble les deux groupes de l'an passé en un seul, pour un créneau plus long.
- La **Chorale adultes** continue le jeudi soir mais pour une séance de 1h30 à partir de 20h.
- Les tranches d'âge et les tarifs de la section **Impro** ont légèrement évolué.



Atelier créatif

Les petits génies du bricolage pourront venir fabriquer de beaux objets adaptés à leur âge. Pour chaque temps forts de l'année, des activités différentes seront proposées. Et ils auront le plaisir des les ramener à la maison.

Dance Kids

Cours de fitness et de danse, où se mêlent exercices cardio, travail de souplesse et de force, puis l'apprentissage de chorégraphies simples sur des musiques actuelles (danse moderne, contemporaine, zumba...)



Training Kids

Découverte de la pratique sportive et gymnique sous forme d'ateliers ludiques. Apprentissage des bases de danse et fitness. Travail d'équilibre, de coordination, du principe d'étirement et de relaxation.

Training Santé

Cours dynamique en fractionné, adapté à tous les niveaux. Travaille endurance, renforcement, équilibre et forme générale, souvent sous forme de challenge ou duel ludique.



Yoga Nidra

Anjena propose une activité de relaxation profonde guidée et en groupe pour améliorer son sommeil, réduire son stress & sa fatigue. Quand? le 1er jeudi de chaque mois.

Dates à retenir

1^{er} et 2 septembre 2026

Permanences pour les inscriptions et renseignements, Salle de convivialité de la Noue, 18h à 20h.

À partir du 14 septembre 2026

Reprise des activités (30 séances annuelles).

À retenir

- Toutes les activités suivent le calendrier scolaire pour les petites vacances (30 séances à partir du 14 septembre 2026).
- Règlement par carte bancaire, chèques, Chèques Vacances ou Coupons Sport (paiement en 3 fois possible à partir de 45 €), ou espèces lors des permanences.
- Aucun remboursement, même partiel, en cas d'abandon en cours de saison du fait de l'adhérent, sauf motif médical certifié.
- L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur (disponible sur le site).
- Le non-respect de la discipline peut entraîner une exclusion.
- L'association peut modifier ou annuler une activité (effectif, encadrement, intempéries...).
- Adhésion 2026-2027 : 8 € par adhérent, gratuite à partir de la 3^e inscription par famille.
- Seules les personnes à jour de leur adhésion sont assurées par l'ALE.

Dépôt de la fiche

La fiche d'inscription est à déposer dans la **boîte aux lettres en Mairie de Pelousey**, accompagnée de votre règlement, ou à apporter lors des **2 permanences des 1^{er} et 2 septembre 2026** (18h à 20h, salle de convivialité de la Noue).

Confidentialité — Les informations recueillies servent à la gestion des activités et au contact des inscrits ; elles ne sont pas cédées à des tiers. Des photos prises lors des activités peuvent être publiées dans nos supports de communication. Droit d'accès, de modification, d'opposition et de retrait par courrier à « Association Loisirs Évasion – 19 Grande rue – 25170 Pelousey ».



ALE PELOUSEY — Année 2026 / 2027

Fiche d'inscription familiale

1 PERSONNE RESPONSABLE POUR TOUS LES INSCRITS DE CETTE FICHE

Nom Prénom

Adresse

Commune CP

Tél

E-mail

☐ En cochant cette case, je reconnais avoir lu les mentions sur la politique de confidentialité et donne mon consentement pour l'utilisation de mes données personnelles dans le cadre de la finalité indiquée.

2 LES ADHÉRENTS DE LA FAMILLE

Nom et prénom	Né(e) le	Adhésion
		8 €
		8 €
		3 ^e offert
		4 ^e offert
		5 ^e offert

3 ACTIVITÉS

Nom et prénom	Nom activité	Code	Coût

Total à régler
Nombre de chèques

☐ Cochez cette case si une partie sera payée en chèques vacances ou coupons sport en septembre.

DATE / / 2026

SIGNATURE