

Carte Familles Rurales

Tarif Famille : 33€

Faire un chèque séparé des activités car il sera encaissé en janvier 2026

Inscriptions

Vendredi 5 septembre
17h00-20h00

et

Samedi 6 septembre
10h00-12h
Salle Tabarly

Les inscriptions se font sous réserve d'un nombre minimum d'inscrits par activité

Assemblée Générale

Vendredi 17 octobre 2025
20h00
Salle Tabarly

Conseil d'Administration

Mickael Picard-Tignon	06-82-11-93-90
Nolwenn Cherel	06-25-82-24-85
Camille Zitter	07-87-85-81-39
Stéphanie Letheule	06-79-72-71-24
Philippeourné	06-30-22-18-72
Virginie Bazin	07-49-67-69-43
Sylvie Souffaché	02-41-18-07-28
Sylvie Hervouet	06-75-75-60-67
Claire Ganachaud	06-87-36-65-74
Martine Malgras	06-31-41-68-34

Important

Pour toutes les activités sportives, complétez le Questionnaire de santé « QS – SPORT »

L'inscription vaut pour un engagement pour l'année. Aucun remboursement ne sera effectué

Contacts



Suivre les activités sur intra-muros



www.facebook.com/AFR-Soulaire-et-Bourg



afrsoulaireetbourg@gmail.com



ASSOCIATION DE SOULAIRE-ET-BOURG



ACTIVITÉS

2025 2026

Fitness

Jeudi : 19h00 - 20h00

Salle Éric Tabarly

Animation :

Paul PREZELIN

Tarif : 125€

Contact : Sylvie Souffaché

Cross-Training

Jeudi : 20h15 - 21h15

Salle Éric Tabarly

Animation :

Paul PREZELIN

Tarif : 125€

Contact : Sylvie Souffaché

Troc @ Plants

Dimanche 26 avril 2026

Parking Tabarly

Multisports

Adulte

Jeudi de 20h15 à 21h15 (120€)

Enfant

Samedi de 10h à 11h (100€)

Salle Éric Tabarly

Contact : Stéphanie Letheule

Pilates

Pilates Senior

Mardi - 9h15-10h15

Mercredi

19h-20h & 20h15-21h15

Salle Palomino/Tabarly

Animation : Anthony

Bourgeois

Tarif : 160€

Contact : Claire Ganachaud

Yoga

Mardi : 19h00 - 20h15

Jeudi : 9h30 - 10h45

Salle Éric Tabarly

Animation :

Frédérique Revault

Tarif : 170€

Contact : Virginie Bazin

Marche Nordique

Lundi : 19h00 - 20h30

Animation : Josette Gauthier

Tarif : 50€

Contact : Philippe Courné

Badminton

Mardi : 20h15 - 23h00

Jeudi : 20h15 - 23h00

Salle Éric Tabarly

Tarif famille : 35€

Contact : Mickael Picard-Tignon



Votre cinéma
une fois par mois

Première Séance :
le 4 Septembre