



# LE PROGRAMME

## des randonnées 2026

### De la MARMOTTE GERSOISE

La destination peut évoluer en fonction des conditions météo du moment mais également des impondérables rencontrés au cours de la randonnée. Pour des impératifs liés à la sécurité du groupe ainsi qu'à la qualité de l'encadrement de la randonnée, un nombre maximum de participants est déterminé en concertation avec l'accompagnateur. Lorsque les inscrits dépassent ce nombre, la date d'inscription donne la priorité. Une liste complémentaire est alors constituée, les personnes concernées sont contactées en cas de désistement.

La version actualisée de ce programme est sur le site web de la Marmotte Gersoise.

*Voir en fin de ce document le détail du classement des difficultés des randonnées en "Marmottes"*

**La première randonnée est gratuite !**

**La première inscription se fait par mail ou téléphone, puis sur l'espace adhérents pour les randos suivantes.**

**CONTACTS :** mail : lamarmottegersoise32@gmail.com  
site web de La Marmotte Gersoise  
Colette Chetcuti 07.81.40.33.84  
ou **Alain Idrac 06.47.36.58.03**



Dimanche 19 avril 2026 Randonnée avec Pierre, accompagnateur professionnel

**Cabane des Arguts par MELLES** Difficulté : 2.5 marmottes dénivelé 1040 m , distance 20 km

la Soulane de Fos et Estives de la Cabane des Arguts (1580 m)  
avec panoramas sur la haute vallée de la Garonne, la vallée de Melles et son sanctuaire écologique,  
et traversée de quelques villages montagnards,

Dimanche 26 avril 2026 Randonnée avec Pierre, accompagnateur professionnel

**Pic de l'Escalette Col de Mente** Difficulté : 2,5 marmottes

Ascension par le Col de Caube puis vers les estives de l'Escalette (1856 m),  
traversée vers le Col de Menté avec panoramas sur les Pyrénées Centrales,  
dénivelé 1110 m distance 16 km Départ de Pavie : 6h30

Dimanche 3 mai 2026 Randonnée avec Cédric, accompagnateur professionnel

**Vallée de Campan : circuit des lacs (Aygue Rouye, Œuf, Binaros)**

Randonnée dans les hautes estives de la vallée de Campan, face au Pic de Midi de Bigorre

Difficulté : 2,5 marmottes Dénivelé : 850 m+



Dimanche 10 mai 2026 Randonnée avec Jean-Paul accompagnateur professionnel

**Vallée de Larboust : Mail de Castelan** Difficulté : 2.5 marmottes Dénivelé : 800 m Distance : 12 km

Randonnée Mail de Castelan (2243 m) et vallon perdu , vue aérienne sur la vallée d'Oo

Tarifs. Randonnée 16 € covoiturage 12€ Départ de Pavie 6h 30

Week-end de l'Ascension : Du jeudi 14 au dimanche 17 mai 2026

Trek accompagné par Philippe, accompagnateur bénévole de l'association

**Séjour dans la province de Huesca en Aragon : Riglos, Agüero, Loarre**

Randonnées en étoiles à partir du camping Armalygal à Murillo de Gallego.

Hébergement en Bungalows



Week-end de Pentecôte : Samedi 23 - lundi 25 mai 2026

Trek accompagné par Philippe, accompagnateur bénévole

**Séjour en Cerdagne : Tour des lacs du Carlit**

Samedi 23 mai : **Tour des lacs du Carlit** Dénivelé : 470 m

Dimanche 24 mai : **Lacs des Camporells** (2250 m) Dénivelé : 850 m

Lundi 25 mai : **Lac d'Aude en passant par le Puig del Pam** (2463 m)

Difficulté : 2 marmottes.



Samedi 6 juin - Mardi 9 juin Trek accompagné par Philippe, accompagnateur bénévole

**Tour des Encantats** Difficulté : 3 marmottes

Samedi 6 juin : de Prat de Pierro au refuge d'Amitges Dénivelé positif : 750 m

Dimanche 7 juin : du refuge d'Amitges au refuge Colomina Dénivelé positif : 1200 m

Lundi 8 juin : du refuge Colomina au refuge Josep Maria Blanc Dénivelé positif : 900 m

Mardi 9 juin : du refuge Josep Maria Blanc à Prat de Pierro Dénivelé positif : 80 m



Dimanche 14 juin 2026 Randonnée avec Cédric, accompagnateur professionnel 2,5 marmottes

Lieu à définir

Co-voiturage : 12 €

Tarifs. Randonnée : 16 €

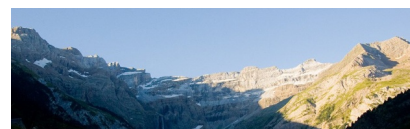
Samedi 20 juin - Dimanche 21 juin 2026

Randonnée avec François, accompagnateur professionnel

**Ascension du Piméné** Difficulté : 2,5 marmottes

Samedi : nuit au refuge des Espuguettes

Dimanche : ascension du Piméné avec comme récompense l'un des plus beaux panoramas sur le Cirque d



Dimanche 28 juin 2026 **Pène det Pourri**

Randonnée avec Joris, accompagnateur professionnel

Magnifique belvédère sur le Lac Bleu de Lesponne et beau panorama sur les Pyrénées, parcours à 50% sauvage.

Difficulté : 2,5 marmottes Dénivelé : 900+

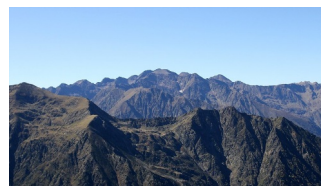
Samedi 4 - Dimanche 5 juillet 2026 Randonnée avec Jean-Paul, accompagnateur professionnel

**Montcalm et Piques d'Estats**

Tarifs. Randonnée : 32 €

Co-voiturage : 12 €

Nuit de samedi au refuge Pinet



Dimanche 30 août 2026 Randonnée avec Joris, accompagnateur professionnel

**Pic de Campbieil** Randonnée vers les 3000 m. Itinéraire long mais sans difficulté sans temps sec. Dénivelé : 1100 m+ Difficulté : 3 marmottes Distance : 10 km

Tarifs. Randonnée : 16 Co-voiturage : 12 €



Samedi 12 - Dimanche 13 septembre 2026

Randonnée avec François, accompagnateur professionnel

**La Cardinquère Samedi : nuit au refuge Wallon**

Difficulté : 3 marmottes Tarifs. Randonnée : 32 € Co-voiturage : 14 €

2 randonnées sur sentier et hors sentier

à la rencontre des isards et des Bouquetins.

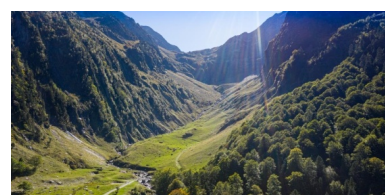
Dimanche 20 septembre 2026 Randonnée avec Jean-Paul, accompagnateur professionnel

**Port de Vénasque - Port de la Picade**

Difficulté : 3 marmottes Tarifs. Randonnée : 16 Co-voiturage : 12 €

Circuit en haute montagne entre Comminges et Catalogne au pied de l'Aneto.

Sentier et hors sentier, terrain accidenté



Dimanche 27 septembre 2026 Randonnée avec Cédric, accompagnateur professionnel

**Vallée d'Aure ou secteur Arragnouet en cours de finalisation**

Difficulté : 3 marmottes Dénivelé : 1100-1200 m Tarifs. Randonnée : 16

Dimanche 4 octobre 2026 Randonnée avec François, accompagnateur professionnel

**LE SANCTUS depuis le val d'Azun**

Randonnée exigeante mais belle avec du sentier et du hors sentier.

Randonnée : 16 Co-voiturage : 14 €



**La suite du programme est en cours de finalisation il convient de consulter la version en ligne sur le site web.**

Dimanche 11 octobre 2026 Randonnée avec Joris, accompagnateur professionnel

**Randonnée à définir**

Tarifs. Randonnée : 16 Co-voiturage : 12 €

Samedi 17 - Dimanche 18 octobre 2026 Randonnée avec Maëlle, accompagnatrice professionnelle

### Port de Plan - Port d'Ourdissetou

Entre GR et hors sentier pour un belvédère sauvage.

Difficulté : 3 marmottes Tarifs. Randonnée : 32 €



Dimanche 25 octobre 2026 Randonnée avec une accompagnatrice professionnelle  
Randonnée à définir

Dimanche 1er novembre 2026 Randonnée avec un accompagnateur professionnel

Entre GR et hors sentier pour un belvédère sauvage.

Dimanche 8 novembre 2026 Randonnée avec Cédric, accompagnateur professionnel

### Vallée de Gaube et Lac du Chabarrou

Entre GR et hors sentier pour un belvédère sauvage.

Difficulté : 2 marmottes

Dénivelé : 850 m Tarifs. Randonnée : 16



## Les niveaux de difficulté des randonnées:

- Randonnée classée : "**une marmotte**" : Vous êtes promeneur, appréciez les sentiers bien marqués et les terrains faciles en forêt ou prairie. Vous découvrez peut-être le milieu montagnard, et votre équipement n'est pas toujours bien adapté. Le dénivelé positif va de 500 à 700 m pour un temps de marche aux alentours de 4 h.

Raquettes à neige : un dénivelé positif de : 500 m pour 3 à 4 h de marche.

- Randonnée classée : "**Deux marmottes**" : Vous êtes un bon marcheur, plutôt sportif. Quelques passages hors sentiers possibles.

Dénivelé positif est d'environ 700 à 1000 m et la durée de 4 à 6 h de marche.

Raquettes à neige : D+ : 600 à 700 m pour 4 à 6 h de marche.

- Randonnée classée : "**Trois marmottes**" : Vous êtes un randonneur aguerri, connaissant bien le milieu, ainsi que les risques qui lui sont liés. Bien équipé, vous affectionnez particulièrement les endroits sauvages hors sentier. Pierriers, pentes raides et grosses suées ne vous font pas peur car vous savez gérer votre effort sur la durée, pour enfin poser le pied au sommet. Quelques difficultés techniques. Le dénivelé positif 900 à 1200 m pour 6 à 7 h de marche.

Raquettes à neige : D+ : 700 à 1000 m de 6 à 7 h de marche.

- Randonnée classée : "**Quatre marmottes**" : Longues ascensions avec forte dénivellation sur terrains hors sentiers parfois difficiles. Une bonne pratique régulière de la randonnée en montagne est requise car l'effort est important et prolongé. Le parcours comporte des passages aériens, des cheminées où parfois "on met les mains".

Le dénivelé positif peut atteindre 1200 à 1600m

Raquettes à neige : D+:1000 à 1600 m et 7 à 8 h de marche.

Ne pas jeter sur la voie Publique