



PROGRAMME PSC PREMIERS SECOURS CITOYEN

Public visé par la formation et prérequis

Tout citoyen âgé de plus de 10 ans désirant devenir acteur de sécurité civile en se formant aux gestes de premiers secours.

Objectifs de la formation

Acquérir les bases des connaissances permettant au titulaire du PSC de faire face à titre individuel et avec efficacité à une situation de détresse vitale.

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Contenus de la formation

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
 - victime d'une obstruction des voies aériennes ;
 - victime d'un saignement abondant ;
 - victime inconsciente qui respire ;
 - victime en arrêt cardiaque ;
 - victime d'un malaise ;
 - victime d'un traumatisme.
- Éviter toute mobilisation d'une personne qui présente un traumatisme.

Moyens et méthodes pédagogiques

Les techniques pédagogiques sont tous les procédés et démarches à suivre selon un certain ordre, qui permettent de mettre en œuvre les méthodes pédagogiques.

La technique pédagogique répond à une activité pédagogique.

Il s'agit de l'étude de cas, l'exposé interactif, la démonstration pratique, l'apprentissage technique et le cas concret.

Ces techniques permettent :

- de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et celles qui leur restent à acquérir : l'étude de cas et l'exposé interactif ;
- d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours : l'exposé interactif, la démonstration pratique et l'apprentissage technique ;
- d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique : le cas concret (mise en situation du sauveteur, appelée simulation).

Évaluation de la formation / sanction de la formation

Conformément à l'arrêté du 15 juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans le domaine de la formation aux premiers secours.

Le certificat de compétences de sauveteur citoyen est délivré aux personnes qui ont :

- participer à toutes les phases de la formation ;
- réaliser ou fait réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratiques ;
- participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Durée de la formation et modalités d'organisation

Formation en présentielle d'une durée de 7 heures minimum.

Formation assurée par un FO PSC ou FO PS ou FO SST à jour de ses obligations de formations continues. Un formateur pour 10 stagiaires.