



La santé
par l'activité physique adaptée !
www.sielbleu.org

Cours Collectif Siel Bleu

**Comment améliorer votre santé par
l'activité physique ?**

Nous proposons

**Un programme d'activité physique adaptée afin de prévenir des
effets néfastes de la sédentarité**



Chamboulive

Les Jeudis 9h30 – 10h30

**Salle polyvalente
19 450 Chamboulive**

Programme :

**Séances d'activités
physiques adaptées de
septembre 2026 à juin 2027**

60 euros le trimestre

-

**5€/personne/séance
+ adhésion annuelle de 18
euros**

Renseignements et inscriptions

Bettina CARIAS

Responsable départementale de la Corrèze (19)

Tel : 06.25.83.20.13

E-mail : bettina.carias@sielbleu.org

