

CONFERENCE INTERACTIVE



Je suis aidant,
comment mieux
communiquer ?

Ouvert
à
tous

Une Communication Bienveillante
pour prendre soin de soi et de l'autre

animée par Karine Cever, accompagnatrice en relations humaines

Jeudi 8 Janvier 2026

DE 17h30 à 19H30

Salle Mazzella
16 avenue de l'innovation

Fontenay-le-Comte

Inscription
gratuite et
conseillée

06 02 15 68 80
pfr.actionscollectives
@lna-sante.com

**Nid des
aidants**
soutien • prévention santé • répit



Pour les
aidants
seulement

**A l'issue de la conférence, possibilité de
s'inscrire aux 3 ateliers :**
L'inscription aux 3 ateliers est fortement conseillée

**Places limitées à 10 aidant-es
ateliers animés par Karine Cever, accompagnatrice en
relations humaines**

**ATELIER 1: Introduction au processus de la communication non
violente**

Jeudi 15 Janvier 2026 de 14h à 17h00
salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation Fontenay-le-Comte

**ATELIER 2: Emotions, sensations corporelles et besoins, nos
habitudes d'écoute**

Jeudi 22 Janvier 2026 de 14h à 17h00
salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation Fontenay-le-Comte

**ATELIER 3: S'écouter soi et écouter l'autre, mes habitudes de
langages**

Jeudi 29 janvier 2026 de 14h à 17h00
salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation Fontenay-le-Comte

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
à pfr.actionscollectives@lna-sante.com
ou 06 02 15 68 80