

**CONFERENCE
INTERACTIVE**

**Je suis aidant,
comment mieux
communiquer ?**

**Ouvert
à
tous**

**Une Communication Bienveillante
pour prendre soin de soi et de l'autre**

animée par Karine Cever, accompagnatrice en relations humaines

Jeudi 8 Janvier 2026

DE 17h30 à 19H30

Salle Mazzella

16 avenue de l'innovation

Fontenay-le-Comte

**Inscription
gratuite et
conseillée**

**06 02 15 68 80
pfr.actionscollectives
@lna-sante.com**



Pour les
aidants
seulement

A l'issue de la conférence, possibilité de s'inscrire aux 3 ateliers :

L'inscription aux 3 ateliers est fortement conseillée

Places limitées à 10 aidant-es
ateliers animés par Karine Cever, accompagnatrice en
relations humaines

ATELIER 1 : Introduction au processus de la communication non violente

Jeudi 15 Janvier 2026 de 14h à 17h00

salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation Fontenay-le-Comte

ATELIER 2 : Emotions, sensations corporelles et besoins, nos habitudes d'écoute

Jeudi 22 Janvier 2026 de 14h à 17h00

salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation Fontenay-le-Comte

ATELIER 3 : S'écouter soi et écouter l'autre, mes habitudes de langages

Jeudi 29 janvier 2026 de 14h à 17h00

salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation Fontenay-le-Comte

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

à pfr.actionscollectives@lna-sante.com

ou 06 02 15 68 80