


Cyclarette

Rando vélo, pour une vie sans tabac

Jeudi 28 mai 2026 à 9h30
Centre Hospitalier George Sand – Bourges

Avec 68 000 décès par an en France en 2023, la mortalité liée au tabac diminue enfin mais demeure la première cause de mortalité évitable.

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai, le Centre hospitalier George Sand se mobilise et propose une initiative originale, sportive et engagée :

LA CYCLARETTE, une randonnée vélo reliant Bourges à Dun-sur-Auron

Le jeudi 28 mai 2026, une quarantaine de patients et résidents de tous âges, issus de différents services et lieux de vie du CH George Sand, prendront la route aux côtés de soignants accompagnateurs.

Ensemble, ils deviendront, pour une journée, les ambassadeurs d'une vie sans tabac.

- ⊕ **Départ** : site du Centre Hospitalier George Sand à Bourges
- ⊕ **Arrivée** : place du Champ de Foire à Dun-sur-Auron

Cette randonnée à vélo, organisée le long du canal de Berry, s'inscrit dans une démarche sport-santé visant à :

- expérimenter les bienfaits de l'activité physique,
- se reconnecter aux sensations corporelles de l'effort
- profiter des effets thérapeutiques de la nature sur la santé mentale,
- et accompagner les démarches de sevrage tabagique.

Ouvert à tous les profils, fumeurs comme non-fumeurs, cet événement se veut intergénérationnel, festif et convivial, en proposant un moment de partage sans tabac.

Tout au long du parcours, la caravane de la Cyclarette invitera les habitants à bouger pour leur santé et à s'engager dans une vie sans tabac.

Un temps fort à l'arrivée à Dun-sur-Auron

À leur arrivée, les participants seront accueillis et récompensés par les résidents de l'EHPAD et de la MAS de Dun-sur-Auron, avec le soutien de la municipalité.

Le grand public est invité à rejoindre l'événement sur la place du Champ de Foire, où un village d'animations sera proposé avec :

- des conseils personnalisés pour le sevrage tabagique avec l'Unité de consultation et de liaison d'addictologie
- des tests d'intoxication au monoxyde de carbone,
- des quiz et animations ludiques (dont une "roue des économies"),
- un stand de tir laser proposé par le Comité départemental olympique,
- la présence de partenaires engagés (MNH, banque mutualiste, etc.).

Cette initiative est organisée avec la participation des mairies de Bourges, Plaimpied et Dun-sur-Auron, partenaires de cette mobilisation en faveur de la santé publique.

Vous êtes cordialement invités à couvrir cet événement.

- ⇒ Rendez-vous le jeudi 28 mai à 9h30, au départ, sur le site du Centre Hospitalier George Sand à Bourges (parking de l'Administration), pour rencontrer les participants, les équipes soignantes et les organisateurs, et recueillir leurs témoignages.

Contact :

Carole JORY Responsable communication | 02 48 67 20 82 - 06 31 34 62 68 | carole.jory@ch-george-sand.fr