



LE PRINTEMPS COMMENCE PAR UN GESTE DE SOLIDARITÉ

Mars c'est le moment des renouveaux, des projets qui reprennent, de l'envie d'agir. Et si cette année, le premier geste du printemps était un geste solidaire ?

Donner son sang, c'est offrir un nouveau souffle à celles et ceux qui en ont besoin. Chaque jour, des milliers de patients dépendent des dons pour continuer leur traitement, se remettre d'une opération ou faire face à une urgence.

Après l'hiver, les réserves sont souvent fragilisées. Les virus saisonniers, la fatigue et les rythmes hivernaux freinent la mobilisation. Le printemps est donc une période clé pour relancer la dynamique et garantir des stocks suffisants pour les semaines à venir.

...et si vous ajoutiez le don de sang* à votre agenda ?

À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

-  Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
-  Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON
APTITUDE AU DON** 

PROCHAINE COLLECTE

-  **BRUGUIÈRES**
Salle des fêtes Xeraco
-  **Mercredi 25 mars**
14h - 19h

JE PRENDS RDV 

*et pour vos **dons de plasma**, rendez-vous dans la **Maison du don** la plus proche de vous !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE**

