

ATELIERS Nutrition



ADOPTER LES BONS RÉFLEXES POUR BIEN SE NOURRIR ET RESTER EN FORME

6 séances

du 14 avril au 19 mai 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES MARDIS DE 10H00 À 12H30
LUSANGER



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire LA MSA
au 02 40 41 30 83

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

