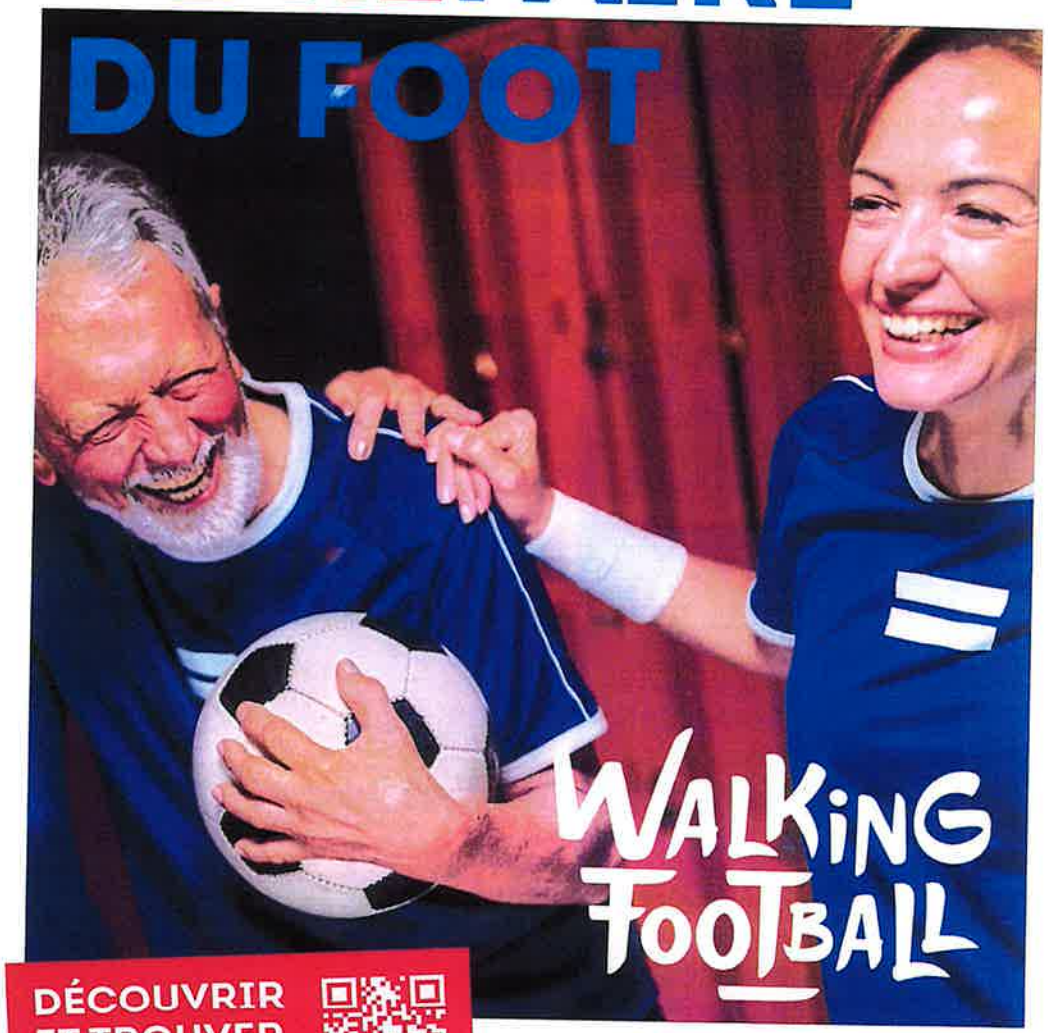
LE PLAISIR DE REFAIRE DU FOOT



DÉCOUVRIR ET TROUVER VOTRE CLUB :

WALKING FOOTBALL FRANCE

LE PLAISIR DE REFAIRE DU FOOT

WALKING FOOTBALL

Du football avec des règles aménagées, pour une pratique loisir totalement sécurisée, **mixte, intergénérationnelle** et **inclusive.**

BIEN POUR LA SANTÉ !

- Réduit le stress et les temps de réaction
- Réduit les risques cardiovasculaires et vasculaires cérébraux
- Améliore la tension artérielle et la glycémie
- Améliore l'équilibre et la force

BIEN POUR LE MORAL !

- Rompt l'isolement social et améliore la santé mentale
- Améliore la cohésion sociale, la solidarité et la convivialité
- Renforce l'estime de soi et la confiance en soi

BEAU : UN FOOT POUR TOUS !

- Pour un public éloigné des terrains à cause de l'âge, les blessures ou la discrimination (sexe, âge, handicap)
- Retour à l'essence du foot avec un jeu sans contact physique, basé sur le placement et le jeu collectif

VENEZ ESSAYER !

Contact :
Mairie : mairie@devecey.fr - 03 81 56 83 63
Walking Football France : fabienmougin@walkingfootballfrance.com - 07 86 87 22 72

Entrainement (lieu & horaire) :
Mercredi 9 décembre - 19h/20h30 - Salle Delveçoise

walkingfootballfrance.com

WALKING FOOTBALL FRANCE