



**TOUS LES 3ÈMES JEUDIS DU MOIS**  
**DE 9H30 À 11H30**  
**A LA MAISON DU MIEUX VIVRE**  
**EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE MÉDICOSOCIAL DE SERRE-LES-SAPINS**

**RÉSERVATION SOUHAITÉE PAR MAIL :**  
[maisonmieuxvivre@gmail.com](mailto:maisonmieuxvivre@gmail.com)

**Doubs**  
le Département

**Familles rurales**  
Vivre mieux !  
ESPACE DE VIE SOCIALE  
MAISON DU MIEUX VIVRE  
24 rue de la Machotte  
25770 Serre Les Sapins  
03.81.50.58.74 ou 06.88.10.76.59  
maisonmieuxvivre@gmail.com

**ALLOCATIONS FAMILIALES**  
Caf du Doubs

**CONTRAT LOCAL DE SANTÉ**

Ateliers ouverts à tous  
(parents, grands-parents, assistantes maternelles)