

NOUVEAU A LIMERZEL

COURS APA

Activité Physique Adaptée

Bougez en douceur, dans un cadre bienveillant, au rythme de votre corps

Lieu : salle polyvalente à Limerzel

Quand : le jeudi de 10h30 à 11h30

Renseignements et inscriptions:

les 11 et 18 septembre à la salle polyvalente (aux mêmes horaires)

Début de cours : jeudi 25 septembre 2025

Encadrement par Stéphanie, professionnelle diplômée en APA

Tarifs : 85 € pour l'année

Et aussi, avec l'association Gym Fitness:

Fitness le mardi de 20h30 à 21h30

Gym entretien le jeudi de 11h30 à 12h30

Contact

Laurence 06.42.39.33.69

Coralie 06.08.54.10.40

 gymfitnesslimerzel

