



# MA VIE, *quelle histoire !*

Pour les 60 ans et plus



## VENDREDI 13 FÉVRIER

15h - 16h30 A la salle Associative de Limerzel

**Etape 1 : Présentation du projet**

**Et si votre histoire devenait un livre vivant ?**

**Vous avez vécu, appris, traversé des expériences...**

**Votre histoire a de la valeur.**

**SOUVENIR  
D'ENFANCE**

**VOYAGE**

**PASSION**

**MOMENT  
IMPORTANT**

**MÉTIER**

**ANECDOTE DE  
VIE...**

**Prochaines dates : Vendredi 20 Février (préparation) : 15h -16h30  
Vendredi 06 Mars (représentation) : 14h -16h**

**SUR INSCRIPTION/ GRATUIT**

# MA VIE, *quelle histoire !*

**Le Centre Social Éveil vous propose de participer à un projet humain et convivial.**

**Les seniors volontaires deviennent des “livres vivants” et/ou “photos vivantes” et partagent un moment de leur vie, une passion ou une expérience avec des “spectateurs”, lors d’échanges simples et bienveillants**

**Devenir “livre vivant/ photo vivante”: comment faire ?**

- Contactez le Centre Social Éveil
- Participez à 2 séances de préparation pour créer votre récit et vous préparer à raconter votre histoire de différentes façons (photos, vidéos...)
- Présentez votre histoire

**Objectifs de l'action :**

- Faire du lien et transmettre
- Valoriser vos parcours
- Favoriser le bien vivre ensemble
- Renforcer le lien intergénérationnel

**CAFÉ, THÉ ET CONVIVIALITÉ GARANTIS**

**CENTRE SOCIAL ÉVEIL**  
8 rue de la Métairie, 56220 Limerzel  
[eveilcentresocial@orange.fr](mailto:eveilcentresocial@orange.fr)  
02 97 66 24 63

