



MA VIE, *quelle histoire !*

Pour les 60 ans et plus



TRANSPORT
SOLIDAIRE
POSSIBLE

VENDREDI 13 FÉVRIER

15h - 16h30 A la salle Associative de Limerzel

Etape 1 : Présentation du projet

Et si votre histoire devenait un livre vivant ?

Vous avez vécu, appris, traversé des expériences...

Votre histoire a de la valeur.

**SOUVENIR
D'ENFANCE**

VOYAGE

PASSION

**MOMENT
IMPORTANT**

MÉTIER

**ANECDOTE DE
VIE...**

Prochaines dates : Vendredi 20 Février (préparation) : 15h -16h30

Vendredi 06 Mars (représentation) : 14h -16h

SUR INSCRIPTION/ GRATUIT

MA VIE, *quelle histoire !*

Le Centre Social Éveil vous propose de participer à un projet humain et convivial.

Les seniors volontaires deviennent des “livres vivants” et/ou “photos vivantes” et partagent un moment de leur vie, une passion ou une expérience avec des “spectateurs”, lors d’échanges simples et bienveillants

Devenir “livre vivant/ photo vivante”: comment faire ?

- **Contactez le Centre Social Éveil**
- **Participez à 2 séances de préparation pour créer votre récit et vous préparer à raconter votre histoire de différentes façons (photos, vidéos...)**
- **Présentez votre histoire**

Objectifs de l’action :

- **Faire du lien et transmettre**
- **Valoriser vos parcours**
- **Favoriser le bien vivre ensemble**
- **Renforcer le lien intergénérationnel**

CAFÉ, THÉ ET CONVIVIALITÉ GARANTIS

CENTRE SOCIAL ÉVEIL
8 rue de la Métairie, 56220 Limerzel
eveilcentresocial@orange.fr
02 97 66 24 63

